

Il Farmacista CONSULENTE

IDEE E CONSIGLI PER IL BENESSERE

IL NOSTRO LABORATORIO

La nostra farmacia è provvista di un laboratorio per la realizzazione di preparazioni magistrali, erboristiche e fitoterapiche, fornito di attrezzature e strumenti per la produzione ed il confezionamento di forme farmaceutiche solide, liquide, in gel per soddisfare ogni singola richiesta con professionalità e celerità. I prodotti del nostro laboratorio sono anche molto convenienti.

Preparazioni galeniche

Tutte le materie prime impiegate nelle nostre preparazioni galeniche provengono dall'Unione Europea da fornitori qualificati e certificati.

Preparazioni erboristiche

Gli sviluppi della ricerca hanno permesso di riconoscere e standardizzare molti principi attivi naturali utilizzati a scopo terapeutico e proprio per questo motivo negli ultimi anni si è assistito ad un ritorno dell'utilizzo di tali rimedi, già impiegati in molte preparazioni tradizionali, sotto forma di estratti fluidi, estratti secchi, infusi e tisane da agricoltura biologica. La nostra farmacia dispone di erbe officinali, tutte accuratamente selezionate e certificate.

Siamo in grado di provvedere ad ogni tipo di preparazione erboristica o fitoterapica, anche su richiesta dei nostri clienti.

Inoltre, disponiamo di preparati già pronti specifici per i disturbi più comuni, che ben rispondono a una terapia naturale.

BAMBINI

L'igiene orale fin da piccoli è il principale strumento per prevenire problemi ai denti.

P.2

PROBLEMI ESTIVI

L'esposizione solare e gli insetti possono trasformarsi in un fastidioso problema da gestire.

P.4-5

LA VERGOGNA

L'angolo della psicologa è riservato ad una delle emozioni più intime e complicate da gestire.

P.7

L'IGIENE DENTALE

Sviluppare un rapporto positivo con il dentista fin da bambini significa poter agire sulla prevenzione anziché sulla cura della bocca.

In quest'organo si sviluppano le principali funzioni primarie quali la masticazione, la deglutizione e la fonazione. La prevenzione ed il mantenimento di una dentatura sana permettono di sviluppare correttamente il lato morfologico, funzionale e sensoriale del "sistema bocca", contribuendo in modo determinante alla corretta crescita generale del bambino. Uno dei problemi che si presenta maggiormente nei bambini fin dalla tenera età, è la carie dentale.

CHE COS'È LA CARIE

La carie è provocata da batteri di trasformazione degli alimenti (in particolare zucchero, acidi e amido), che determinano la distruzione della struttura del dente, soprattutto dei suoi tessuti duri: lo smalto e la dentina. La carie non provoca dolore sino a quando non intacca i nervi dentali o provoca un ascesso. Può interessare sia denti "da latte" sia denti permanenti. Questa infezione dentale può dipendere anche da una morfologia anomala delle superfici dentarie, un' imperfetta mineralizzazione di smalto e dentina, una riduzione del flusso salivare e consumo di carboidrati elevato.

LA CARIE NEI DENTI "DA LATTE"

Nei bambini con carie nei denti da latte si riscontrano le seguenti caratteristiche comuni:

- il prolungato allattamento (sia con il biberon che al seno materno) dopo l'eruzione dei denti;
- l'ingestione di vari alimenti con il biberon compreso latte, latte in polvere, succhi di frutta, altre bibite e acqua addolcita con zucchero;
- l'attaccarsi al biberon o al seno materno a volontà durante la giornata e particolarmente nel momento del sonnello o all'ora di andare a letto.

CONSIGLI PER UNA BUONA IGIENE DENTALE

Nella cura dell'igiene dentale i bambini vanno seguiti dai genitori passo a passo, fino all'acquisizione di una buona autonomia. Le regole da seguire sono poche e semplici:

- Pulirsi i denti regolarmente e in maniera corretta ogni giorno, ogni qualvolta si mangia;
- Educare il bambino all'igiene orale fin dallo spuntare



dei primi dentini, ma in particolare fino al di sotto dei 6 anni;

- Effettuare una visita di controllo almeno una volta all'anno;
- Ridurre gli alimenti ricchi di carboidrati e zuccheri;
- Usare dentifrici contenenti fluoro in giusta quantità perché, se assunto in eccesso, questo elemento può creare problemi alla crescita e allo smalto dentale.

CONSIGLI PER UN'ESPERIENZA POSITIVA DAL DENTISTA

Ecco alcuni consigli per i genitori per la preparazione all'appuntamento dal dentista:

- Fissare l'appuntamento in giorni tranquilli;
- Far indossare l'abbigliamento preferito dal bambino (per aumentare le buone aspettative);
- Preparare il bambino alla visita come se fosse il primo giorno di scuola, con positività e serenità;
- Non nominare parole che possano provocare nel bambino una paura superflua;
- Raccontare storie spiritose sui dentisti che possano incuriosire il bambino;
- Non trasmettere la propria eventuale ansia nell'andare dal dentista.

NELLA NOSTRA FARMACIA TROVI I MIGLIORI PRODOTTI PER L'IGIENE DENTALE SPECIFICI PER MAMME E BAMBINI!

elmex®

Il Farmacista Consulente

Anno VI, n. 2 - Estate 2016 - Trimestrale distribuzione gratuita - Autorizz. Tribunale di Treviso: n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile: Martina Berno

Redazione e comitato scientifico: dottoressa Manuela Cons, dottoressa Laura Bressani, dottoressa Silvia Ridolfi

Editore: Iris Service S.a.s. via C. Scarpa, 11 31040 Volpago del Montello (Tv) Tel. 0423.870083

Stampa: DBS di De Boni Silvio & C. snc Via Quattro Sassi, 4 32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

Tiratura: 30.000 copie

Contatti: info@ifarmacistaconsulente.it

LE ESENZIONI SANITARIE

Il Sistema Sanitario si evolve e questo comporta spesso cambiamenti e modifiche delle normative che regolano la prescrizione dei farmaci e delle prestazioni sanitarie in generale.

In questo articolo cercheremo di fare chiarezza su un argomento che interessa molto sia l'aspetto economico che quello sanitario: le esenzioni sanitarie.

QUANTI SONO I TIPI DI ESENZIONE?

- Esenzione per patologia
- Esenzione per malattia rara
- Esenzione per condizione (invalidità civile, sul lavoro, di guerra, per servizio)
- Esenzione per reddito

Vediamo nel dettaglio queste tipologie di esenzioni.

ESENZIONE PER PATOLOGIA

Le malattie classificate sono 51 e per ciascuna malattia è associato un codice specifico che il medico deve riportare sulla ricetta (ad esempio: 013 DIABETE - 031 IPERTENSIONE - 07 ASMA - 019 GLAUCOMA - 017 EPILESSIA.....).

A quali agevolazioni dà diritto questa esenzione?

E' esentato il ticket su farmaci, analisi, visite e prestazioni specialistiche, inerenti a quella specifica malattia. Inoltre, dà la possibilità al medico di prescrivere per i farmaci sei pezzi per ricetta.

Chi concede questa esenzione?

Il Distretto socio-sanitario rilascia l'attestato di esenzione su presentazione di certificato rilasciato da una struttura sanitaria pubblica (ASL o Azienda Ospedaliera).

L'esenzione può essere permanente o con scadenza. La data di decorrenza dell'attestato sarà quella riportata nel certificato di esenzione.

ESENZIONE PER MALATTIA RARA

Si tratta di esenzioni che possono essere certificate solo da un centro specifico di riferimento per le Malattie Rare, individuate da leggi regionali.

A quali agevolazioni dà diritto questa esenzione?

Questa esenzione dà diritto alle prestazioni e ai farmaci efficaci ed appropriati per il trattamento ed il monitoraggio della specifica malattia e per la prevenzione di ulteriori aggravamenti.

ESENZIONE PER CONDIZIONE

Esistono varie tipologie:

- **Codice 3C1:** invalidi civili al 100%. Dà diritto ad esenzione generale su analisi, visite, prestazioni specialistiche e farmaci.
- **Codice 3C2:** invalidi civili dal 67% al 99% di invalidità. Dà diritto ad esenzione generale solo su analisi, visite e prestazioni specialistiche, ma non per i farmaci.
- **Codice 3C3:** invalidi civili minorenni. Esenzione generale su analisi, visite, prestazioni specialistiche e farmaci.
- **Codice 3L1:** grandi invalidi del lavoro (dall'80% al 100% di invalidità). Dà diritto ad esenzione generale su analisi, visite, prestazioni specialistiche e farmaci.



ESENZIONE PER REDDITO

Si dividono fondamentalmente in due tipi: un'esenzione valida solo per i farmaci e un'altra solo per le analisi, visite e prestazioni specialistiche.

- **Codice 6R2:** dà diritto all'esenzione solo per i farmaci, non per analisi, prestazioni e visite specialistiche. L'attestato è rilasciato dai CAF a coloro che appartengono a nuclei familiari con situazione economica equivalente (ISEE) non superiore a 12.000 euro. L'esenzione prevista è di euro 2,00 (quota fissa) per pezzo sulla spesa dei farmaci.
- **Codice 7R2:** esenzione per età e reddito, rivolta ai cittadini di età inferiore ai sei anni e superiore ai sessantacinque anni, purché appartenenti ad un nucleo familiare avente un reddito complessivo lordo riferito all'anno precedente non superiore ad euro 36.151,98, solo per analisi, visite e prestazione specialistiche, non per i farmaci.
- **Codice 7RQ:** esenzione che dà diritto alla riduzione della quota fissa sulla ricetta da euro 10,00 a euro 5,00 per analisi, visite e prestazioni specialistiche, ai cittadini residenti nella regione Veneto e familiari a carico, appartenenti ad un nucleo familiare con reddito complessivo inferiore a euro 29.000.

**IMPORTANTE!
TUTTI I CODICI ESENZIONE
DEVONO ESSERE SEMPRE RIPORTATI
DAL MEDICO SULLA RICETTA!**

PROBLEMI ESTIVI

Con l'arrivo dell'estate il sole, il caldo e l'umidità danneggiano molto spesso la nostra pelle. Oltre alle infezioni tipiche della stagione e ai danni dovuti all'eccessiva esposizione solare, anche gli insetti, soprattutto le zanzare, possono rappresentare un problema fastidioso per la nostra cute.

LA MICOSI

La micosi è un'infezione trasmessa da funghi microscopici detti "miceti".

Esistono diversi tipi di micosi, ma la più comune è certamente quella **cutanea** che si manifesta con macchie rosse, pelle squamosa, caduta di capelli da piccole porzioni di cuoio capelluto.

La micosi cutanea più frequente è chiamata "**piele dell'atleta**": si sviluppa tra le dita dei piedi e presenta fastidiosi eritemi che possono coinvolgere l'intera pianta del piede con eruzioni bollose e maleodoranti. E' altamente contagiosa:

i luoghi in cui è più probabile contrarre l'infezione sono le piscine e altre zone in cui le persone camminano spesso scalze.

L'**onicomicosi** invece è un'infezione che interessa le unghie, ne cambia il colore, la struttura e la forma. I fattori che favoriscono questa micosi sono cattiva igiene, uso di calzature sportive e di gomma, eccessiva sudorazione, malattie e immunodeficienza.

Rimedi

Generalmente la maggior parte delle micosi viene trattata attraverso farmaci antimicotici locali (come polveri, emulsioni, lozioni). Il trattamento deve essere protratto, perché sia efficace, per almeno 2/3 settimane.

E' bene consultare il medico e il farmacista di fiducia per avere consigli sulla cura più adatta da seguire.



L'IGIENE INTIMA FEMMINILE

La candida

La candida è un'infezione micotica molto dolorosa che colpisce la vagina. Questa malattia può insorgere quando viene alterata la microflora vaginale (gravidanza, abiti stretti e non utilizzo di biancheria intima in cotone) o a causa della riduzione delle difese immunitarie (stress, malattie infettive come influenza e raffreddore, carenza di ferro).

La cistite

Un altro disturbo intimo è la cistite che è certamente il malessere più conosciuto tra

le donne, soprattutto in estate, periodo in cui aumentano le probabilità di contrarre l'infezione. Esso è causato da batteri e da condizioni che favoriscono l'insorgenza della malattia come scarsa igiene intima, riduzione delle difese immunitarie, diabete, stress, fumo, alcool. La cistite solitamente è caratterizzata da bruciore e difficoltà nella minzione, sensazione di peso, fastidio o dolore nell'area al di sopra del pube e stimolo a dover urinare di continuo.

Rimedi

Alcuni rimedi utili per gestire al meglio le infezioni al femminile sono: bere molta acqua, succo di mirtillo e utilizzare disinfettanti delle vie urinarie, evitare cibi zuccherati, caffè, alcool, cibi salati, bevande gassate. E' utile ricordare inoltre che va sempre prestata molta attenzione all'igiene intima utilizzando detergenti che non alterino il pH fisiologico e il delicato equilibrio della mucosa intima.

PREPARA LA TUA PELLE AL SOLE



Per evitare i rischi legati ad un'esposizione solare non corretta è importante preparare la pelle con almeno un mese di anticipo mediante l'assunzione dei cosiddetti "**foto protettori sistemici**". Si tratta di integratori alimentari capaci di limitare i danni dell'esposizione solare e di ottimizzarne invece gli effetti benefici. I foto protettori sistemici sono costituiti da varie associazioni di principi attivi come ad esempio i carotenoidi, il coenzima Q, le vitamine C ed E, i minerali zinco e selenio, l'acido lipoico, il licopene, capaci di catturare i radicali liberi. Questi integratori possono inoltre contenere sostanze quali la L-tirosina o la L-fenilalanina, che contribuiscono alla sintesi della melanina principale responsabile dell'abbronzatura.

PREPARA LA TUA PELLE AL SOLE CON I NOSTRI INTEGRATORI PERSONALIZZATI! CHIEDI UN CONSIGLIO!



L'ERITEMA SOLARE

Il sole è un alleato della salute (è infatti utile per la produzione di vitamina D), ma se si esagera troppo con l'esposizione solare si rischiano arrossamenti, scottature, dolori.

La protezione quindi risulta fondamentale per tutti, dai bambini agli anziani.

Rimedi

Se veniamo colpiti da eritema solare (scottatura) ci sono varie soluzioni da seguire per limitare i danni e far riacquistare velocemente alla pelle il suo aspetto migliore e salutare.

- Idratare la pelle arrossata con lozioni, lattini o creme specifiche e di qualità consigliate dal Farmacista;
- Applicare direttamente sulla pelle impacchi calmanti (i rimedi naturali sono particolarmente efficaci);
- Bere molti liquidi per prevenire la disidratazione.

In caso di eritema solare particolarmente esteso ed in presenza di processi infiammatori è bene rivolgersi al medico.

LE PUNTURE DI ZANZARA

Le punture di zanzara sono forse una delle insidie più fastidiose della stagione estiva.

Le zanzare "mordono" lo strato più superficiale della pelle, arrecando un danno che, seppur passeggero e breve, si traduce in un irrefrenabile necessità di grattarsi.

Nella zona colpita, la pelle appare irritata perché la puntura favorisce il rilascio di istamina, un potente mediatore chimico coinvolto in fenomeni allergici ed infiammatori. A sua volta, l'istamina incoraggia la dilatazione dei piccoli vasi ematici appena sottostanti la pelle: ne consegue un arrossamento evidente ed un caratteristico rigonfiamento.

Rimedi

Prima di tutto è bene applicare del ghiaccio (avvolto su un panno morbido) direttamente sul rigonfiamento come calmante, lavare e disinfettare accuratamente la parte punta per prevenire eventuali infezioni in caso di sanguinamento post-grattamento.

Va applicata poi una crema antistaminica, un valido rimedio contro le punture di zanzare. In caso di prurito implacabile e particolarmente esteso si consiglia di sentire il parere del medico o del farmacista per l'eventuale uso di creme cortisoniche.



I NOSTRI SOLARI
APPROFITTA DELLA PROMOZIONE:
SE ACQUISTI DUE SOLARI,
IN OMAGGIO PER TE
UN LATTE DOPOSOLE!



SPORT E ALIMENTAZIONE

Con l'inizio della stagione estiva, aumentano la voglia di uscire e di praticare sport. Passeggiare, andare in bicicletta, correre... sono solo alcune delle attività sportive possibili e adatte a tutte le età.



ALIMENTAZIONE

Per una persona sportiva, l'alimentazione è un importante aspetto di cui tener conto per mantenere una buona condizione di benessere generale, anche con il caldo e l'afa che provocano affaticamento e difficoltà fisiche nell'eseguire l'attività sportiva. È fondamentale per questo seguire una dieta bilanciata e basata su prodotti di stagione, anche se prima di tutto è necessario regolare l'apporto di acqua nel nostro organismo: con la sudorazione tipica della stagione calda, il nostro corpo perde molti liquidi che se non reintegrati possono portare alla disidratazione che ha effetti negativi sulla nostra salute. Ogni giorno è buona norma assumere almeno 5 porzioni tra frutta e verdura (sia cotta che cruda). In tavola non devono mancare poi i carboidrati, come pasta e cereali (riso, orzo, farro...), in grado di provvedere alle scorte di glicogeno. Fondamentali sono poi i legumi freschi di stagione (piselli, fagioli, fave...), particolarmente importanti per completare l'apporto proteico dei cereali e per fornire i minerali essenziali.

SALI MINERALI

In linea generale una corretta alimentazione è in grado di soddisfare appieno il fabbisogno giornaliero di sali minerali. Quando invece sottoponiamo il nostro organismo a sforzi maggiori, che producono una notevole sudorazione, può verificarsi che il livello di questi sali minerali sia carente. Importante in questi casi assumere adeguate quantità di acqua che anche se oligominerale, permette l'introduzione di quantità fisiologiche di sali. Ci sono però momenti in cui anche la corretta idratazione non è più sufficiente ed è necessario allora ricorrere ad integratori salini, in particolare di **cloro, magnesio, potassio e sodio**.

Il reintegro idrosalino è importante perché una carenza di questi micronutrienti può portare a crampi muscolari, stanchezza e cali di pressione. Il magnesio è importante per la mineralizzazione dell'osso insieme al calcio e al fosforo e inoltre interviene nei processi di trasmissione dell'impulso nervoso. Il cloro regola l'equilibrio idrico insieme al sodio che a sua volta regola anche l'equilibrio acido-base. Il potassio ha le stesse proprietà del sodio e in più regola la contrazione muscolare.

In base alla quantità di

sali minerali contenuti, gli integratori si suddividono in:

- **Ipertonici** quelli che hanno una concentrazione superiore ai liquidi corporei ossia > 300 mOsm/L. Questi integratori avendo un'assimilazione molto lunga non devono essere utilizzati durante lo sforzo. Sono fra la categoria meno utilizzata.
- **Isotonici** quelli che hanno una concentrazione pari a quella dei liquidi corporei ossia circa 300 mOsm/L. I tempi di assimilazione sono medi e questi integratori sono usati quando lo sforzo non è così intenso ma in ogni caso si ha un'abbondante sudorazione.
- **Ipotonici** quelli che hanno una concentrazione inferiore a 300mOsm/L con tempi di assimilazione brevi. Sono gli integratori da preferire durante le competizioni soprattutto quando si parte già da una situazione di disidratazione.

RITROVA
ENERGIA
E BENESSERE
CON GLI INTEGRATORI
PER SPORTIVI
PROACTION!



CONSIGLI D'ESTATE ALL'ANZIANO E ALLA SUA FAMIGLIA

- Uscire di casa solamente nelle ore più fresche della giornata: al mattino presto o verso sera.
- Adottare un abbigliamento comodo e fresco (lino/cotone e colori chiari) per non aumentare la sudorazione o compromettere la dispersione di calore, contribuendo a causare colpi di calore o ad aggravare la disidratazione.
- Utilizzare moderatamente l'aria condizionata può essere utile, ma è necessario fare attenzione a non creare esagerati sbalzi termici tra l'ambiente interno e quello esterno. Controindicato invece è l'uso dei ventilatori, soprattutto se orientati direttamente verso il soggetto.



LA VERGOGNA CHE NON FA USCIRE

Perché ci vergogniamo? Ci vergogniamo per qualcosa che abbiamo commesso o per quello che siamo, per quello che abbiamo o non abbiamo, per i nostri pensieri, le nostre emozioni, il nostro corpo, sono molte le ragioni che ci possono creare vergogna... L'esperienza della vergogna ha molte facce: può manifestarsi come un'emozione improvvisa, sollecitata da eventi esterni, che si manifesta nella relazione con l'altro o diventare un sentimento pervasivo e totalizzante che caratterizza ogni nostra interazione con gli altri.

Ci si può vergognare della povertà, della solitudine, di un basso livello di istruzione, di un lavoro umiliante o precario, della disoccupazione, della inutilità della propria vita, della propria incapacità a vivere una vita significativa, ci si può vergognare perfino di esistere, pensando di non meritare di vivere. In ogni caso è sempre l'esposizione allo sguardo dell'altro che provoca vergogna, uno sguardo che talvolta è immaginario, che esiste nella nostra mente solo come possibilità.

La **vergogna** è un'emozione complessa, di forte intensità, più strutturata rispetto alle altre, ed è correlata alla percezione che si ha di se stessi. Per queste ragioni è stata definita **l'emozione dell'autoconsapevolezza**. Quando si prova questa emozione, il pensiero è quello di sentirsi inferiori, profondamente giudicati e diversi da come si vorrebbe essere. In particolare, l'emozione della vergogna, come senso improvviso di nudità, di smascheramento, con il conseguente desiderio di nascondersi, di sottrarsi allo sguardo dell'altro, può dirci qualcosa sul campo sociale e relazionale in cui ci troviamo, sulla funzione che ha per noi l'altro e sulle aspettative che nutriamo verso di lui. La vergogna è un potentissimo meccanismo sociale.

Stiamo forse allora attribuendo troppa importanza allo sguardo degli altri?

In situazioni di vergogna il primo com-

portamento attuabile è infatti distogliere lo sguardo dall'altro, poi si ripiega la postura, si volta il viso, che in genere arrossisce, ci si nasconde poiché la tendenza è di voler diventare invisibile. Tutti questi atteggiamenti confermano di non essere riusciti a raggiungere determinati standard di prestazione, qualità, caratteristiche, ritenute indispensabili per avere una buona considerazione di se stessi.

Si possono distinguere molti tipi di vergogna:

- del fare, in cui l'oggetto è l'agito e per questo è molto meno invasiva;
- dell'essere, molto più profonda e dolorosa, riguarda l'essenza della persona, la sua identità;
- da svelamento o smascheramento, in cui la persona si trova ad affrontare una situazione contro la sua volontà;
- per le lodi, che si ritiene non siano meritate;
- ricorsiva, legata al circolo vizioso della vergogna stessa, quando ci si vergogna di vergognarsi;
- transpersonale, quando ci si vergogna della propria famiglia, del proprio status, nazione, o del gruppo nel quale ci si identifica.

La vergogna si basa sull'idea di dover essere diversi da ciò che siamo. E' una sorta di giudizio che diamo a noi stessi. E' quindi uno stato emozionale più complicato delle altre emozioni, dato che ci induce verso un continuo depotenziamento della nostra autostima, delle nostre qualità e delle nostre capacità. Originandosi da un senso di inadeguatezza a seguito di un paragone con gli altri, ha quindi a che fare con il nucleo molto profondo dell'autostima. Tuttavia, è bene rendersi conto che non sempre i pensieri da cui scaturisce l'emozione sono nostri: molte volte siamo semplicemente "vittime" di forme pensiero familiari e collettive,



schemi ciclici ripetitivi, e molti altri.

Come possiamo allora uscire dalla vergogna? L'importante è uscire dal vittimismo. Si può uscire dalla vergogna come si esce da una tana, la vergogna non è irrimediabile. Con un percorso di auto-considerazione e consapevolezza che ci aiuta a raggiungere una visione chiara e completa di noi stessi la vergogna può addirittura diventare una risorsa personale.

E' possibile quindi scegliere se rimanere schiavi e dipendenti da uno stato d'animo di incapacità o se metterci in gioco per uscire rinforzati.

A noi la scelta!

La farmacia propone colloqui gratuiti

**con la dott.ssa Rossoni,
psicologa-psicoterapeuta
specializzata in medicina
psicosomatica (335-8137913).**

Riceve su appuntamento

il mercoledì

dalle 9.00 alle 12.00

presso la Farmacia.

IL CANE: CONSIGLI PER L'ESTATE



Non lasciare il cane in macchina

Lasciare un cane in una macchina parcheggiata anche per pochi minuti in estate, anche se col finestrino abbassato o all'ombra, può causare un colpo di calore nel cane nel giro di qualche minuto.

Avere sempre acqua fresca con sé

Quando si va a fare una breve passeggiata (possibilmente alla mattina presto o in serata) è bene portare sempre acqua fresca per far bere e rinfrescare il cane. Per rinfrescare

un cane accaldato si può fargli bere dell'acqua e bagnargli corpo e zampe. Tenerlo poi all'ombra.

Cane in viaggio in auto

Impedire al cane di sporgersi dal finestrino su un'auto in movimento perché potrebbe subire ferite agli occhi a causa di insetti, sassolini o altri piccoli detriti.

Inoltre c'è anche il rischio che cada dalla macchina nel caso si dovesse fare una rapida manovra per evitare qualche ostacolo o in caso di tamponamenti.

In casa e in appartamento

Se si tengono aperte le finestre, bisogna avere qualche accortezza come avvicinare scuri e persiane bloccandoli, per evitare che il cane possa cadere o saltare nel vuoto e assicurarsi che le sbarre di protezione della terrazza non permettano il passaggio del cane. Lasciare poi la possibilità al cane di entrare in casa per ristorarsi un po' al fresco.

Proteggere il cane dai parassiti

In Farmacia si possono trovare prodotti specifici per la prevenzione e l'eliminazione di parassiti esterni causa di prurito fastidioso e malattie anche gravi quali Rickettsiosi, Ehrlichiosi, Borreliosi, Filariosi e Leishmaniosi.

**LA FARMACIA MADONNA DELL'AUTO
È DI TURNO 24 ORE SU 24 DUE GIORNI AL MESE.
I PROSSIMI TURNI SONO:**

- DA MERCOLEDÌ 15 A GIOVEDÌ 16 GIUGNO
- DA VENERDÌ 15 A SABATO 16 LUGLIO
- DA DOMENICA 14 A LUNEDÌ 15 AGOSTO
- DA MARTEDÌ 13 A MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE



**RITIRA IL VOLANTINO
UNILIFE E SCOPRI
LE NOSTRE OFFERTE**

*La nostra Farmacia fa parte
della rete farmacie "UNILIFE"*

**Hai problemi
ad allattare il tuo bimbo?
Fissa una consulenza gratuita
in Farmacia
con una professionista
del settore!**



VISITA IL NOSTRO SITO
www.farmisolazanini.it
e scopri tutte le ultime novità
della Farmacia!

LA FARMACIA DEI SERVIZI

SERVIZI E PRESTAZIONI VARIE

MISURAZIONE DELLA PRESSIONE
DENSITOMETRIA OSSEA
TEST CELIACHIA E LATTOSIO
TEST DI INTOLLERANZA ALIMENTARE
CONSULENZA OMEOPATICA
CONSULENZA DERMOCOSMETICA
CONSULENZA PSICOLOGICA
CONSULENZA NUTRIZIONALE
FARMACI PERSONALIZZATI SU RICETTA MEDICA

PRODOTTI E ANALISI ENOLOGICHE
PRODOTTI ALIMENTARI
PER CELIACI (ANCHE SURGELATI) E
DIABETICI

VETERINARIA

PESATURA NEONATI GRATUITA

REPERIBILITÀ PRODOTTI
MANCANTI IN 24 ORE

AUTOANALISI DEL SANGUE:

PROFILO LIPIDICO
• Colesterolo totale
• HDL e LDL
• Trigliceridi
GLICEMIA
EMOGLOBINA GLICATA

SERVIZI PER ASL n° 6:

PRENOTAZIONI CUP
PRENOTAZIONI E RITIRO ANALISI
STAMPA ESENZIONI

AREA SANITARIA:

VENDITA DI ARTICOLI SANITARI VARI
ANCHE SU RICHIESTA
COLLARI
MISURATORI DI PRESSIONE
APPARECCHI PER AEROSOLTERAPIA
APPARECCHI PER AUTOANALISI DEL
SANGUE (GLICEMIA, COLESTEROLO)

NOLEGGIO DI:

APPARECCHI PER AEROSOLTERAPIA
BILANCE DIGITALI PESA BAMBINI
BOMBOLE D'OSSIGENO
STAMPILLE
TIRALATTE ELETTRICI MEDELA
CARROZZINE E DEAMBULATORI