

# Il Farmacista CONSULENTE

IDEE E CONSIGLI PER IL BENESSERE



UN SERVIZIO UTILE E COMODO  
IN QUESTA FARMACIA

## PRENOTA VISITE ED ESAMI IN FARMACIA

**FarmaCUP: le prenotazioni  
al CUP comodamente  
in Farmacia**

Nella nostra Farmacia, ora collegata al sistema **CUP** dell'ULSS 8 Berica, puoi trovare per te la **prima data disponibile per la prenotazione della tua visita o del tuo esame** presso le Strutture Ospedaliere e gli Istituti convenzionati.  
**Chiedi informazioni al tuo farmacista.**

**Il servizio è attivo durante gli orari di apertura della Farmacia.**

**L'elenco delle visite prenotabile potrebbe essere soggetto a variazioni; chiedi in Farmacia quali prestazioni si possono prenotare.**



PAG. 2 NEVI E MELANOMA

PAG. 4-5 ABBRONZATURA  
IN SICUREZZA

PAG. 7 PERICOLO ZECCHÉ

# NEVI E MELANOMA

**Il neo cutaneo (meglio definito "nevo") è una semplice concentrazione di cellule pigmentate (chiamate melanociti) nel tessuto cutaneo.**

Il melanoma è un tumore con un'incidenza in rapida crescita nel nostro Paese. La prognosi dipende, in maniera cruciale, dallo spessore della lesione primitiva: la diagnosi precoce può, quindi, in linea di principio, migliorare sensibilmente la sopravvivenza e portare alla guarigione delle lesioni sottili. Non può, quindi, sfuggire l'importanza di sensibilizzare il pubblico al riconoscimento di lesioni sospette e alla valutazione successiva in ambito sanitario.

## La prevenzione

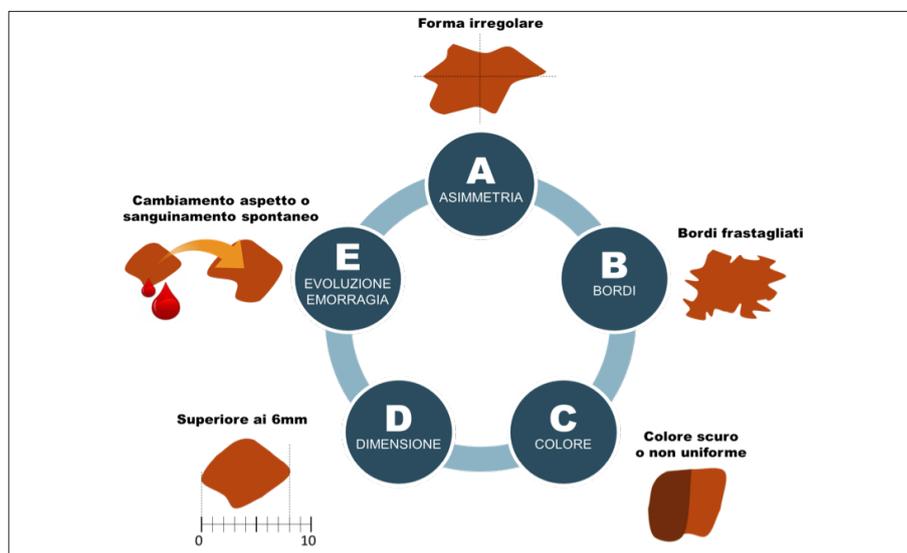
I segni precoci di degenerazione tumorale di un nevo sono principalmente la **modificazione del colore** con intensificazione o riduzione della pigmentazione, la **perdita della rotondità** con crescita asimmetrica, la **comparsa di bordi irregolari** ed un **veloce aumento delle dimensioni** del nevo. Proprio per favorire la diagnosi tempestiva di eventuali lesioni sospette, nonché per sollecitare la popolazione a un consapevole auto-esame della pelle, la nostra Azienda Aulss 8 ha attivato il progetto **"Clicca neo"**. Scaricando un App sul proprio Smart Phone, il cittadino potrà inviare direttamente ai Medici Specialisti della UOC Dermatologia l'immagine di lesioni pigmentarie identificate dal soggetto come potenzialmente sospette. Oltre a permettere l'invio delle lesioni, la App presenta i criteri utili all'identificazione di lesioni sospette riassunti dall'acronimo ABCDE (Asimmetria, Bordi irregolari, Colore disomogeneo, Diametro superiore a 5 mm, Evoluzione con crescita progressiva radiale). Una volta inviata l'immagine, il cittadino riceverà, in poco tempo, un messaggio di posta elettronica di risposta che non presenta una diagnosi ma

un consiglio operativo riguardo all'opportunità di una valutazione specialistica diretta. Nei casi ritenuti meritevoli di approfondimento (lesioni definite nella risposta inviata come "altamente sospette"), il dermatologo offrirà la possibilità di una visita specialistica, senza necessità di prescrizione da parte del MMG. La prevenzione si basa essenzialmente sull'accurata osservazione delle caratteristiche del nevo, attraverso la periodica esecuzione di una visita dermatologica con l'esame epidiascopico di superficie o "epiluminescenza". In questo esame il medico osserva i nei sotto una luce incidente, attraverso uno strumento, detto dermatoscopio, che permette di osservare anche le strutture interne. Le immagini possono essere acquisite digitalmente e memorizzate per i successivi controlli, in modo da poterne valutare l'evoluzione nel tempo. Se l'esito dell'esame è nega-

tivo e la lesione non ha caratteristiche di malignità, è possibile evitare l'asportazione chirurgica.

## La regola ABCDE

Questa regola permette di verificare se un neo è sano o potenzialmente pericoloso, in base alle sue caratteristiche. La lettera A sta per "Asimmetria". I melanomi, a differenza dei nei sani, sono di solito asimmetrici: una metà della macchia può essere più grande dell'altra. La lettera B indica i "Bordi": i bordi del melanoma sono irregolari, a cosiddetta "carta geografica", al contrario di quelli dei nei normali. La lettera C sta per "Colore": il neo sospetto presenta colori diversi, come nero, bruno e rosso. La lettera D indica la "Dimensione": un neo superiore ai sei millimetri è potenzialmente pericoloso. La lettera E sta per "Evoluzione": quando la macchia modifica la propria forma, il colore o la superficie può indicare un melanoma.



## Il Farmacista Consulente

Anno VIII, n. 2 - Estate 2018 - Trimestrale distribuzione gratuita - Autorizz. Tribunale di Treviso: n. 173 del 18/02/2011

**Direttore Responsabile:** Martina Berno

**Editore:** Iris Service S.a.s. via C. Scarpa, 11 31040 Volpago del Montello (Tv) Tel. 0423.870083

**Stampa:** Gruppo DBS - SMAA s.r.l. - Via Quattro Sassi, 4 32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

**Tiratura:** 30.000 copie

**Contatti:** info@ifarmacistaconsulente.it

# LA TELEMEDICINA IN FARMACIA

**Grazie alla Telemedicina alcuni importanti esami medici possono essere effettuati anche in ambiente non ospedaliero, a distanza. Le farmacie sono un presidio sanitario facile da raggiungere, con orari di apertura ampi e con professionisti preparati in grado di offrire queste nuove opportunità di salute.**

**L**a Telemedicina è una pratica di scambio di informazioni (dati, immagini, testi, suoni) a distanza. Mette in contatto fra di loro Ospedali e Centri d'eccellenza, medici di medicina generale, ambulanze e pronto soccorso, singoli pazienti (quando vengono assistiti direttamente al domicilio) e infine, quel che ci interessa oggi descrivere, Farmacie e Centri specializzati. Negli ultimi anni lo sviluppo delle reti di trasmissione, cioè Internet e telefonia mobile e l'avanzare della tecnologia, ha reso possibile l'arrivo dei servizi di Telemedicina anche in farmacia ad un prezzo contenuto. Nella farmacia di fiducia sempre più spesso è possibile avere servizi, tipo: elettrocardiogramma, elettrocardiogramma dinamico 24 ore, monitoraggio e diagnostica delle aritmie cardiache, monitoraggio 24 ore dei valori di pressione arteriosa. In altre parole, per effettuare un esame quale, ad esempio, il monitoraggio 24 ore dei valori di pressione arteriosa altrimenti conosciuto come Holter pressorio, non è più necessario recarsi in ospedale, sopportando i relativi disagi: il viaggio (per chi è lontano), spesso la ricerca del parcheggio, le code agli sportelli, le code agli ambulatori. È possibile, invece, recarsi nella farmacia vicina a casa, prenotare l'esame, poi accedere al servizio richiesto, con un minimo impiego di tempo, a costi competitivi con i ticket sanitari. Vediamo, più in dettaglio, che cosa è possibile ottenere con i servizi di telemedicina in farmacia:

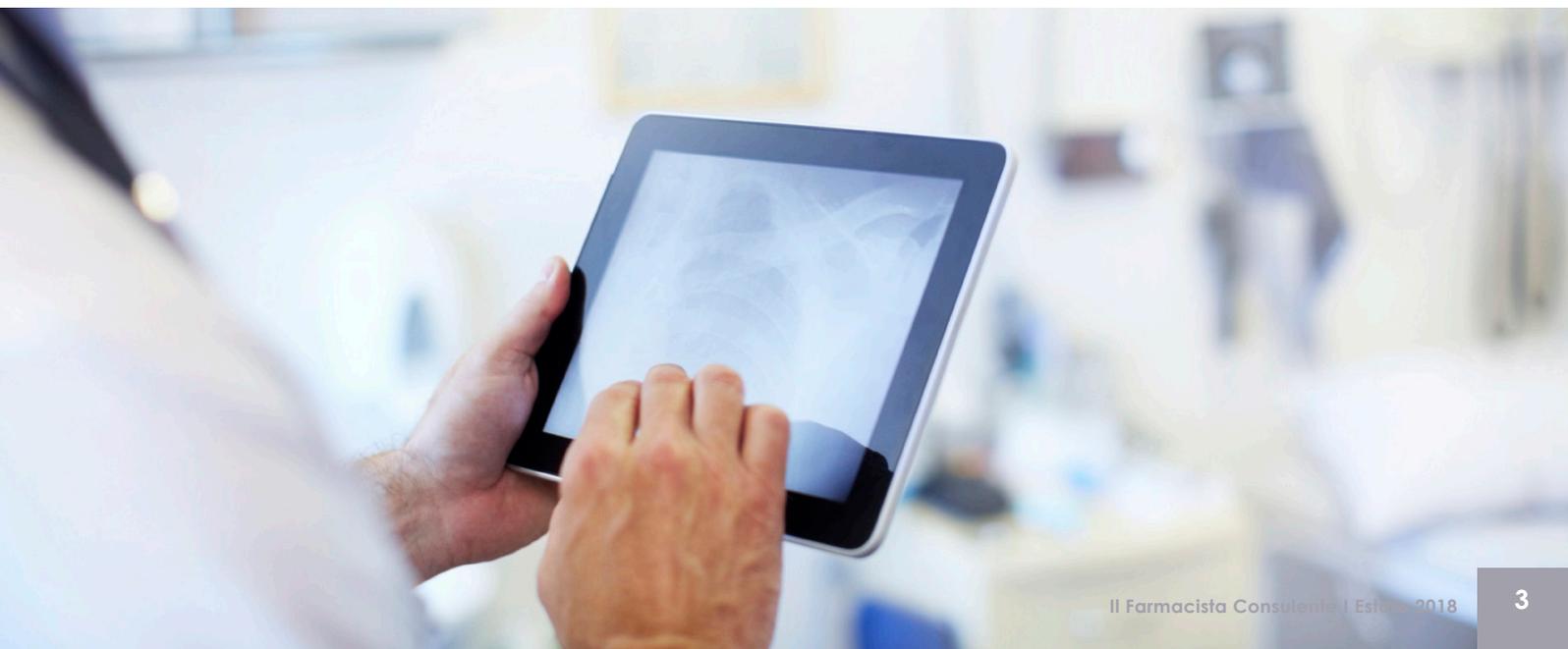
**Elettrocardiogramma:** tramite il collegamento con una centrale operativa e una squadra di specialisti cardiologi, ci vogliono pochi minuti tra la registrazione del segnale elettrocardiografico, il contatto con la centrale operativa, la refertazione, l'eventuale teleconsulto e l'archiviazione del tracciato refertato. La telerefertazione da parte di medici specialisti viene

generata ed è stampabile in contemporanea.

**Elettrocardiogramma dinamico 24 ore:** il paziente può registrare un elettrocardiogramma dinamico 24 ore con l'Holter, che monitora in continuo le aritmie. La telerefertazione da parte di medici specialisti viene generata ed è stampabile entro 48 ore.

**Monitoraggio 24 ore dei valori di pressione arteriosa:** questo servizio mette a disposizione del paziente, per 24 ore, un innovativo dispositivo, che registra e invia, in modo automatico e in contemporanea, tutti i valori pressori rilevati. Il servizio è utile per una conferma diagnosticata in caso di pressione alta, per una più accurata valutazione del rischio cardiovascolare oppure per sapere se le medicine, che si stanno assumendo, stanno funzionando oppure no.

Il vantaggio di avere questi **servizi nella farmacia "sotto casa"** sono evidenti. In primo luogo il medico ed il paziente possono avere una risposta nel minor tempo possibile e sappiamo come, in alcuni casi, la celerità nella risposta diagnostica e quindi terapeutica sono di vitale importanza. In secondo luogo il risparmio economico assoluto: oltre al costo del singolo esame che, come si è detto, spesso è inferiore al ticket bisogna mettere in conto la mancata perdita delle giornate lavorative necessarie a recarsi presso una struttura tradizionale prima per effettuare l'esame e poi per ritirare il referto. Infine non è da trascurare il contributo di consigli mirati che il proprio farmacista di fiducia, che ben conosce lo stato di salute dei propri assistiti, può abbinare alla prestazione di Telemedicina.



# ABBRONZATURA IN SICUREZZA

Anche quest'anno è giunta l'estate e la storia si ripete: chi ha una pelle molto chiara ha paura di stare anche sotto l'ombrellone, chi invece ha una carnagione mediterranea dal primo giorno si piazza sotto il sole per molte ore.



Il risultato finale è pressoché identico: arrossamenti, scottature, dolori e pelle che tira. Ci chiediamo allora: il sole fa bene o fa male?

Di sicuro fa bene perché rinforza il sistema immunitario, rende più forte lo scheletro, favorisce il buon umore e riduce la crescita dei microorganismi della cute.

**Quello che è importante ricordare è che il**

**sole va preso con le dovute precauzioni riguardo alla pelle.**

La nostra cute, infatti, è molto importante perché ci difende dagli attacchi esterni e ci salvaguarda dalle radiazioni nocive. Se noi la "stressiamo" prendendo troppo sole in maniera errata, essa non riesce più a compiere il suo dovere e invecchia prima del tempo. Inoltre, convinti che se proteggiamo la pelle con creme e filtri solari non ci abbronziamo, ci esponiamo per ore al sole senza proteggerci adeguatamente. Ciò è assolutamente sbagliato, in quanto l'applicazione dei prodotti solari permette una rapida e soprattutto

sana abbronzatura, in relazione al nostro tipo di pelle.

La scelta del solare va fatta in base al tipo e alla sensibilità della pelle, tenendo conto anche di eventuali interazioni da parte di farmaci assunti prima dell'esposizione come ad esempio antibiotici, antidepressivi, diuretici che possono rendere ancora più delicata la nostra pelle rendendoci più esposti a eritemi, eczemi, macchie. **Chiedi consiglio al farmacista per scegliere i prodotti solari più adatti al tuo tipo di pelle!**

Anche i **capelli** temono il sole: infatti, come la pelle, contengono melanina che tende ad ossidarsi sotto l'azione dei raggi UV. E' meglio perciò non sottoporli a permanenti e decolorazioni prima della partenza, trattamenti che rendono lo stelo più vulnerabile agli agenti esterni. Inoltre, usiamo prodotti specifici per idratarli e mantenerli morbidi; dopo un bagno in mare, laviamoli sotto un abbondante getto di acqua dolce e indossiamo sempre un cappello sotto il sole cocente!

**Conosci il tuo fototipo?**

- **Capelli biondi chiari o rossi, lentigini e occhi azzurri:** tempi di abbronzatura lunghi, con alto rischio di eritemi; usare una protezione molto alta e non prendere il sole per più di 45 minuti al giorno, tempo che andrà ad aumentare gradualmente;
- **Capelli biondi o castano chiaro:** tempi di abbronzatura lunghi, con rischio di eritemi. Almeno nella prima settimana di esposizione usare una protezione molto alta e non esporsi per più di 50 minuti al giorno, tempo che andrà ad aumentare gradualmente;
- **Capelli castano scuro, occhi verdi o castani e carnagione ambrata, con basso rischio di eritemi:** usare

**LA PROTEZIONE E' UN VALORE INTRAMONTABILE!**

**I NOSTRI SOLARI, A MARCHIO UNIFARCO, CONTENGONO:**

**Filtri solari BROAD SPECTRUM di ultima generazione:**

- Proteggono dai raggi solari UVB, UVA lunghi e corti, dall'invecchiamento cutaneo e dai radicali liberi.
- L'elevata fotostabilità e la combinazione bilanciata garantiscono una protezione sicura

**ACIDO IALURONICO**

Idratante anti età

**ATTIVI ANTIOSSIDANTI E VITAMINA E**

- Lenitivi, calmanti, rafforzano i meccanismi di naturale protezione e riparazione del DNA

Sono adatti per pelli sensibili e sono resistenti all'acqua



**UNIFARCO**  
Unione di Farmacisti





### PREPARA LA TUA PELLE ALL'ESPOSIZIONE SOLARE

- *Potenzia le difese della pelle seguendo una dieta ricca di vitamine che accelera ed intensifica il colore ed assumendo un mese prima dell'esposizione integratori di betacarotene, acido lipoico e vitamine antiossidanti;*
- *Fai periodicamente uno scrub esfoliante a corpo e viso;*
- *Proteggi occhi e capelli con occhiali e cappellini ed usa stick protettivi per le labbra;*
- *Applica il solare dopo ogni bagno o doccia;*
- *Di ritorno a casa, fai una doccia senza sfregare la pelle e applica una buona dose di crema idratante o doposole.*

prodotti a media capacità schermante nei primi sette giorni di esposizione. Il tempo giornaliero iniziale di esposizione è di 60 minuti;

- **Capelli castano scuro o neri, pelle olivastra e raro rischio di eritema:** si può iniziare con una protezione media per poi usare quella bassa. All'inizio si consiglia di esporsi al sole per 120 minuti al giorno.

#### Come scegliere il giusto solare?

E' bene scegliere sempre prodotti di qualità. Questo vuol dire che devono:

- contenere filtri fotostabili e in quantità calibrata
- contenere filtri chimici e fisici in abbinamento per attivare la massima protezione
- dichiarare in etichetta il grado di fotoprotezione UVB e UVA
- utilizzare eccipienti che limitino o rendano nullo l'assorbimento percutaneo dei filtri, trattenendoli nello strato esterno dell'epidermide, dove devono esercitare la loro funzione
- non contenere profumi e/o conservanti sensibilizzanti
- contenere principi attivi antiossidanti e idratanti
- garantire una elevata resistenza ad acqua e sudore
- essere facilmente applicabili sulla cute

### BIMBI SOTTO IL SOLE

La pelle dei bambini è molto delicata, vulnerabile e sensibile e dobbiamo porre molta attenzione e cura nel proteggerla nel momento dell'esposizione solare. Applicate sempre ai vostri bambini una crema solare ad alta protezione! Inoltre, non esponeteli al sole diretto nelle ore più calde (dalle 11 alle 16), nemmeno sotto l'ombrellone e proteggete i loro occhi con cappellini con la visiera e occhialini da sole. Durante i primi giorni di vacanza copriteli con una maglia di cotone e a casa, dopo il bagno, idratate la loro pelle con un doposole specifico o con una crema idratante. Ricordatevi di farli bere spesso per idratare il corpo.



## QUALITA' E CONVENIENZA

**OGNI 2 SOLARI UNIFARCO SCONTO DEL 20%**  
**OGNI 3 SOLARI UNIFARCO SCONTO DEL 30%**

### HIPP SOLARI PER BAMBINI IN PROMOZIONE!



# TEA TREE: RIMEDIO CONTRO LE MICOSI

**Le micosi alle unghie, anche dette onico micosi ( dal greco “ònyx” = unghia ), sono delle infezioni causate da funghi che possono colpire sia le mani che, più frequentemente, i piedi e in particolar modo gli alluci.**

**S**ono molto frequenti tra gli utilizzatori di scarpe da ginnastica e tra i frequentatori di piscine o stabilimenti balneari. Costituiscono quindi un disturbo in cui è possibile incappare in qualunque stagione, sono contagiose e sopravvivono al meglio in ambiente umido e buio. Sono piuttosto difficili da curare, perché nel momento in cui iniziano ad essere visibili e a preoccupare la persona che ne è affetta, di solito sono già in uno stato avanzato di proliferazione.

Spesso la micosi inizia in un dito della mano o del piede per poi contagiare le dita vicine; si diffonde lentamente in profondità fino ad arrivare ad intaccare il letto ungueale e a danneggiare la matrice.

Inutile a questo punto precisare che è necessario intervenire tempestivamente quando si teme di essere affetti da una onicomicosi.

Ma come si può curare una micosi delle unghie con i rimedi naturali?

I rimedi naturali che si prestano al trattamento dell'oncomicosi sono diversi e tutti particolarmente efficaci.

Tra questi troviamo un olio che si ricava da un albero che fa parte della famiglia delle Mirtacee, la Melaleuca alternifolia, comunemente chiamato olio Tea Tree. Esso vanta un'azione fungicida e antibatterica locale importantissima per combattere l'infezione.

## Onicomicosi

- Ispessimento
- Cambiamento nel colore
- Odore forte



Per sfruttare al meglio le proprietà di quest'olio prima di applicarlo è necessario levigare con delicatezza la superficie dell'unghia con una limetta usa e getta per evitare il contagio. Il trattamento va eseguito due o tre volte al giorno fino alla scomparsa dei sintomi, bisognerà portare pazienza perché queste infezioni sono difficili da debellare e questo potrà richiedere diversi mesi.

**L'ultimo arrivato tra i prodotti  
preparati per voi nel nostro laboratorio  
è proprio l'olio Tea Tree!**



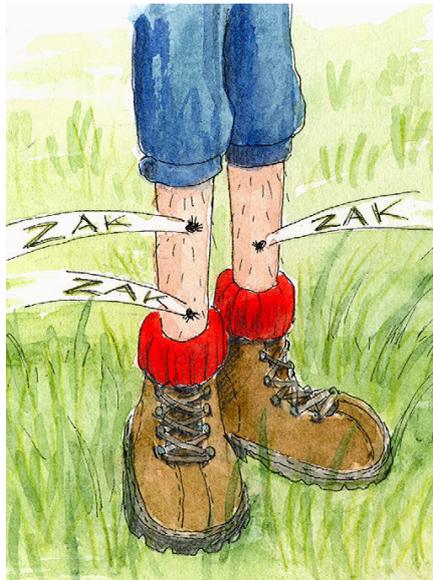
# ZECCHE: COME DIFENDERSI

Le zecche sono artropodi, la stessa famiglia di ragni, acari e scorpioni, e si tratta di parassiti esterni, delle dimensioni che variano da qualche millimetro a circa 1 centimetro secondo la specie e lo stadio di sviluppo.

Il corpo, tondeggiante e il capo, non distinguibile dal corpo, è munito di un apparato boccale (rostro) in grado di penetrare la cute e succhiare il sangue. Le zone maggiormente a rischio per la possibilità di punture di zecche sono gli ambienti boschivi e ricchi di cespugli. Anche il sottobosco ed i prati incolti, i sentieri poco battuti, in cui è maggiore la possibilità di presenza di fauna selvatica, sono da considerare a rischio. Le zecche non saltano e non volano sulle loro vittime, ma si appostano all'estremità delle piante aspettando il passaggio di un animale o di un uomo. Grazie all'anidride carbonica emesse e al calore dell'organismo, questi acari avvertono la presenza di un eventuale ospite e vi si insediano conficcando il loro rostro (apparato boccale) nella cute e cominciando a succhiarne il sangue. Il morso è generalmente indolore perché emettono una sostanza contenente principi anestetici. Generalmente rimangono attaccate all'ospite per un periodo che varia tra i 2 e i 7 giorni e poi si lasciano cadere spontaneamente. La probabilità della trasmissione di agenti patogeni per mezzo della puntura di zecche dipendono strettamente dalla durata della permanenza di queste sull'ospite e sono, in generale, basse se la zecca rimane attaccata per meno di 36-48 ore.

## Malattie trasmesse dalle zecche

Le zecche sono in grado di trasmettere all'uomo numerose e differenti patologie: la borreliosi di Lyme, la febbre Q, la babesiosi, l'encefalite virale, ecc... Con l'inizio della bella stagione le zecche abbandonano lo stato di letargo invernale e si avviano alla ricerca di un ospite da parassitare. Nei mesi primaverili ed estivi, che vanno da aprile a ottobre, è quindi più frequente cadere vittima del cosiddetto "morso da zecca". Il morso della zecca non è di per sé pericoloso per l'uomo, i rischi sanitari dipendono invece dalla possibilità di contrarre infezioni trasmesse da questi animali in qualità di vettori.



## Cosa fare

- Indossare indumenti di colore chiaro, per rendere evidente la presenza di zecche, resistenti agli strappi e con maniche e pantaloni lunghi; questi ultimi dovrebbero essere infilati nelle calze per evitare la possibile penetrazione dei parassiti tra gamba e calza.
- Indossare calzature chiuse e alte sulle caviglie.
- Applicare repellenti a base di DEET e gli insetticidi a base di permectrina, anche spruzzandoli sui vestiti. Usare con cautela. Usare con cautela i prodotti repellenti, soprattutto nei bambini, per la possibilità di effetti indesiderati: il prodotto repellente non va inalato o ingerito, o portato a contatto con gli occhi, non va applicato su cute irritata o escoriata; va applicato soltanto sulle parti scoperte.
- A casa, procedere ad un'accurata ispezione di tutto il corpo, con l'aiuto di un'altra persona per le zone difficilmente ispezionabili, senza trascurare il cuoio capelluto, per verificare la presenza di zecche e procedere alla loro immediata rimozione.
- Afferrare saldamente la zecca

con una pinzetta il più possibile aderente alla cute, e tirarla decisamente, ma senza strappi, con una delicata rotazione antioraria per evitarne la rottura.

- Proteggere mani e piedi con guanti o un fazzoletto durante l'operazione, per evitare la possibilità di infezione attraverso piccole lesioni della pelle.
- Se il rostro della zecca rimane all'interno della pelle, estrarlo con l'aiuto di un ago sterile.
- Applicare disinfettanti e antibiotici sulla parte soltanto dopo l'estrazione della zecca, evitando quelli che colorano la pelle (tintura di iodio, mercurocromo) perché potrebbero mascherare segni di infezione.
- Dopo la rimozione della zecca dovrebbe seguire un periodo di osservazione della durata di 30-40 giorni per individuare la comparsa di eventuali segni e sintomi di infezione.
- Rivolgersi al proprio medico curante nel caso si noti un alone rossastro che tende ad allargarsi oppure febbre, mal di testa, debolezza, dolore alle articolazioni, ingrossamento dei linfonodi.

## Cosa non fare

Non utilizzare mai per rimuovere la zecca: alcol, benzina, acetone, trielina, ammoniaca, olio o grassi, né oggetti arroventati, fiammiferi o sigarette per evitare che la sofferenza indotta possa provocare il rigurgito di materiale infetto.

## Come difendere i nostri amici a quattro zampe

- Controllare regolarmente gli animali da compagnia e domestici e trattarli con presidi antizecche
- Tenere costantemente sotto controllo le cucce degli animali domestici e di compagnia trattandole, periodicamente, con prodotti insetticidi.



## Bionaif® plantare attivo



VIENI A CONOSCERE

IL PLANTARE

ATTIVO BIONAIF

**VENERDI' 29 GIUGNO**

## FISSA IL TUO APPUNTAMENTO

**Bionaif è un innovativo plantare che offre tre importanti e specifici benefici:**

- Sostiene e bilancia il peso del corpo
- Aiuta a correggere problemi posturali permettendo un costante adattamento al modificarsi della morfologia del piede
- Svolge una continua attività di micro massaggio che migliora la circolazione sanguigna e l'ossigenazione degli arti

**Bionaif è indicato per chi soffre delle seguenti patologie:**

PIEDE	COLONNA VERTEBRALE	ARTI INFERIORI
Alluce valgo Piede piatto Talloniti Spina calcaneare Fasciti Neuroma di Morton	Cervicalgia Lomibalgia Basculamento del bacino	Anche Caviglie Ginocchio varo Ginocchio valgo

### NUOVI ORARI MEDICINA DI GRUPPO ISOLA VICENTINA

Piazza E. Mattei, 28 – ISOLA VICENTINA

**Dott.ssa GRASSI MARTA**

tel. 331.8444611

**Dott. MAZZOCATO ERMENEGILDO**

tel. 0444.976751

**Dott. NEGRINI AUGUSTO**

tel. 0444.977650

**Dott.ssa STOCCHIERO BRUNA**

tel. 0444.975655

Giorni/ Medici	Dr. Mazzocato	Dr.ssa Grassi	Dr. Negrini	Dr.ssa Stocchiero	Infermiera
Lunedì	8.00-11.30	16.30-18.30	16.00-19.00	8.30-12.00	7.30-11.00 15.30-17.30
Martedì	8.00-12.00*	16.30-18.30*	8.30-12.30*	16.00-19.00*	7.30-11.00 15.30-17.30
Mercoledì	15.00-19.00*	8.00-10.00*	8.30-12.30	16.00-19.00*	7.30-11.00 14.30-17.00
Giovedì	8.00-12.00*	16.30-18.30*	16.00-19.00*	8.30-12.00*	7.30-11.00 15.30-17.30
Venerdì	11.00-12.00** 15.00-19.00*	8.00-10.00	15.30-19.30*	10.00-13.00*	7.30-11.00 14.30-17.00
Sabato	Un medico a turno sarà disponibile per le urgenze di tutti gli assistiti dalle ore 8 alle ore 10, svolgendo anche attività ambulatoriale dalle 8.30 alle 10.00 (servizio svolto in collaborazione anche con i colleghi della frazione di Castelnovo: dr.ssa Milan e dr. Caltagirone)				

\*Negli orari indicati con \* il medico visita i pazienti su appuntamento

\*\*Orario svolto nell'ambulatorio di Torreselle