



OMEOPATIA - VETERINARIA - ALIMENTI SENZA GLUTINE - COSMESI

FARMACIA MADONNA DELL'AIUTO

VIA MARCONI, 5 - 36033 ISOLA VICENTINA (VI) - TEL. E FAX 0444.976128
email: farmisola@gmail.com

Il Farmacista CONSULENTE

IDEE
E CONSIGLI
PER IL BENESSERE

LA TUA FARMACIA DEI SERVIZI

ASCOLTO

FIDUCIA

DISPONIBILITÀ

PROFESSIONALITÀ

INNOVAZIONE

BAMBINI

Suggerimenti
e consigli
per somministrare
i medicinali ai più piccoli.

P.2

CUOREDIVITA

Abbiamo aderito al progetto
promosso
dall'amministrazione comunale,
donando un defibrillatore.

P.4-5

LABORATORIO

Alla scoperta
dei prodotti
creati dalla nostra
Farmacia.

P.7

MEDICINE AI BAMBINI

Dare medicine a un bambino o a un neonato, che si tratti di sciroppo, gocce o supposte, richiede spesso attenzione e impegno.

Ecco alcuni consigli per somministrare i farmaci al bambino o ad un neonato.

Prima della somministrazione

Prima di dare qualunque tipo di medicinale è necessario consultare il pediatra, anche se si tratta di un farmaco da banco che non richiede prescrizione. Molte delle malattie dei bambini guariscono spontaneamente senza bisogno di medicinali ed è importante ricordare che i bambini possono avere effetti collaterali, assorbire o eliminare i farmaci in maniera differente dagli adulti.

Tutti i farmaci devono essere utilizzati dopo aver letto attentamente il foglietto illustrativo e seguendo le indicazioni date dal medico/pediatra per quanto riguarda il dosaggio e la durata della terapia; infatti, somministrare dosi maggiori o minori o per più tempo non farà star meglio e neppure prima il bambino.

Se il bambino è già in terapia con altri farmaci è necessario accertarsi che non ci siano interazioni con il nuovo farmaco.

Durante la somministrazione

Quando si devono dare dei farmaci ai bambini, sono necessarie molta pazienza, fermezza e un po' di fantasia.

- Dirgli che deve assumere una medicina che lo aiuterà a stare meglio.
- Mettere il bambino seduto o in piedi e tranquillizzarlo.
- La maggior parte dei farmaci è già pronta per l'uso; solo le sospensioni degli antibiotici vanno spesso preparate al momento dell'uso. Se l'antibiotico si presenta in polvere, va aggiunta una precisa quantità d'acqua con un apposito misurino al livello indicato sul flacone. Prima di ogni somministrazione è necessario ricordarsi di agitare per alcuni secondi il flacone in modo da mescolare bene il farmaco.
- Somministrare il farmaco lentamente, senza modi bruschi per evitare che vada di traverso o che provochi tosse. Se subito dopo il bambino vomita o sputa la medicina, somministrare nuovamente la quantità rigettata; se vomita dopo mezz'ora dalla

somministrazione, non è necessario ripetere la dose.

- Utilizzare, quando disponibile, il dosatore presente nella confezione (misurino, siringa).
- Non lasciare il farmaco incustodito a portata del bambino.

Dopo la somministrazione

- Chiamare il pediatra se il bambino dovesse avere mal di pancia, vomito, diarrea, macchie sulla pelle, se è particolarmente irrequieto o, al contrario, se ha molto sonno.
- È importante tenere un diario dei farmaci assunti dal bambino e comunicare sempre al pediatra tutti quelli (anche da banco) che sta assumendo o che gli sono stati somministrati dall'ultima visita.

COSA È UTILE AVERE IN CASA?

Conviene avere solo pochi farmaci o prodotti medicinali di uso frequente, per esempio: paracetamolo, ibuprofene, creme emollienti, disinfettante, garze, termometro, borsa del ghiaccio, ecc.

Ricordarsi di collocare tutti questi prodotti in un luogo sicuro, ben chiuso e lontano dalla portata dei bambini. Prima di somministrare qualsiasi medicinale è importante controllare sempre la data di scadenza (per esempio colliri e/o gocce hanno talvolta una scadenza breve una volta che la confezione è stata aperta). È importante non buttare la scatola e il foglietto illustrativo.



Hai problemi
ad allattare il tuo bimbo?
Fissa
una consulenza gratuita
in Farmacia
con una **professionista**
del settore!

NOVITA' PER LE NEO MAMME

Il Farmacista Consulente

Anno V, n. 4 - Inverno 2015 - Trimestrale distribuzione gratuita - Autorizz. Tribunale di Treviso: n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile: Martina Berno

Redazione e comitato scientifico: dottoressa Manuela Cons, dottoressa Laura Bressani, dottoressa Silvia Ridolfi

Editore: Iris Service S.a.s. via C. Scarpa, 11 31040 Volpago del Montello (Tv) Tel. 0423.870083

Stampa: DBS di De Boni Silvio & C. snc Via Quattro Sassi, 4 32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

Tiratura: 30.000 copie

Contatti: info@ilfarmacistaconsulente.it

LE MACCHIE DELLA PELLE

Le inestetiche discromie cutanee possono essere di vario tipo e di diversa origine. In Farmacia trovi consigli utili per porvi rimedio.

Le discromie cutanee, più comunemente note come macchie scure della pelle, sono sempre il risultato di una iperproduzione di melanina, il pigmento scuro che garantisce il colore della pelle. Quando la concentrazione di melanina si fa eccessiva, il pigmento emerge in superficie dando luogo alle tanto odiate macchie brune che prediligono il viso, in particolare la fronte, gli zigomi, il contorno delle labbra, ma anche il collo, il décolleté e il dorso delle mani.

Spesso sono segni naturali assai comuni legati al naturale processo di invecchiamento della pelle, ma altri fattori determinano la loro apparizione: squilibri ormonali (ecco spiegato perché spesso e volentieri fanno la loro comparsa in gravidanza e in menopausa), assunzione di farmaci particolari, allergie, reazioni a profumi e sostanze irritanti, traumi cutanei e cicatrici (molto comuni, per esempio, se si soffre di acne), esposizione non adeguatamente protetta al sole. Le macchie, però, non sono tutte uguali: quelle legate al sole, tipiche del periodo estivo, sono in genere passeggere e con il trascorrere del tempo si risolvono da sole, fino a scomparire del tutto. Stesso discorso vale per il cloasma o melasma, macchie iperpigmentate legate alle alterazioni ormonali e assai frequenti, in particolare, sui volti delle donne in dolce attesa. Quelle legate invece all'invecchiamento cutaneo (macchie senili) sono le più difficili da eliminare, sono più spesse e ruvide. Il trattamento di questi inestetismi richiede tempi lunghi e costanza nell'applicazione di prodotti specifici. In farmacia esistono cosmetici molto validi in grado di attenuare le macchie scure della pelle, rendendo la loro convivenza meno gravosa. Innanzitutto trattamenti depigmentati che rallentano e regolarizzano la produzione di melanina, ma che sono anche efficaci



nell'eliminare gli accumuli di pigmento già formati. Quando la macchia è più profonda le ipercromie devono essere invece trattate con prodotti cosmetici in grado di schiarire e rigenerare la pelle. Importante in tutti i casi è la protezione solare con i filtri molto alti che deve essere elemento indispensabile in ogni periodo dell'anno, non solo sul viso ma anche sulle mani spesso trascurate. In ogni caso l'autunno è il periodo migliore per occuparsi di questo problema: oltre a correggere le macchie apparse durante l'estate possiamo usare cosmetici che consentono di rafforzare la pelle rendendola più idratata, compatta e forte contro le aggressioni esterne. Utili anche i prodotti che favoriscono il turnover cellulare: esfolianti e peeling mirati, in grado di favorire la desquamazione dell'epidermide eliminando gli strati più superficiali ricchi di melanina e liberando così quelli sottostanti più chiari. Il make up infine si conferma un prezioso alleato per mascherare tutte le imperfezioni cutanee specialmente quelle che colpiscono il viso e che possono creare disagio.

**PER PREZIOSI CONSIGLI CHIEDI
AL TUO FARMACISTA DI FIDUCIA.**



UNIFARCO

**In farmacia
tante idee regalo
di qualità
senza rinunciare
alla convenienza**



PROGETTO CUORE DI VITA

Nell'ambito del progetto "CUOREVITA", ideato dall'Amministrazione Comunale di Isola Vicentina sono stati posizionati nel nostro comune sette defibrillatori: presso le scuole medie ed elementari, il palazzetto dello sport, le farmacie di Isola e Castelnovo.

Davanti alla nostra farmacia, in piazza a Isola, ne sarà posizionato uno, donato da noi all'Amministrazione.

Cosa è un defibrillatore?

È uno strumento salvavita, serve a rilasciare una scarica elettrica calcolata a 150 J per un paziente adulto e ha la possibilità, attraverso degli speciali elettrodi pediatrici, di poter defibrillare bambini sotto gli otto anni con scariche più contenute. Vedi figura n.1

Cosa vuol dire defibrillare?

Dare una scarica elettrica al cuore, in caso di arresto cardiaco, per riattivarne le normali funzionalità, farlo cioè ripartire!

Misure e peso oltre che una estrema facilità di utilizzo, sono le caratteristiche che rendono questa macchina innova-

Il defibrillatore

È un apparecchio dotato di sensori in grado di riconoscere l'arresto cardiaco dovuto ad aritmie, fibrillazione e tachicardia ventricolare

Il dispositivo esegue un'analisi del ritmo cardiaco del paziente

Se non rileva battito invia una scarica selezionando il livello di energia necessario

Dopo ciascuna scarica, ripete il controllo del ritmo cardiaco e, se necessario, si predispone all'effettuazione di una nuova scarica

Una voce registrata guida il soccorritore nelle manovre

ANSA-CENTIMETRI

Elettrodi
Plastre adesive da applicare sul petto del paziente

Posizione sottoclavicolare destra

Posizione sottoascellare sinistra

La scarica elettrica ripolarizza il sistema di conduzione del cuore ristabilendo il ritmo naturale

tiva e semplice da usare. Infatti è in grado di parlare all'utente e di guidarne le manovre necessarie in emergenza, questo attraverso una voce guida che fornisce indicazioni in tempo reale.

È poi in grado ciclicamente di effettuare degli autotest, comprese auto scariche trimestrali, tutto per garantire sempre il funzionamento ottimale.

L'Amministrazione Comunale ha attivato dei corsi base sul loro uso per sensibilizzare la popolazione e fornire istruzioni al maggior numero di persone possibili.

Cos'è l'arresto cardiaco?

L'arresto cardiaco è una grave condizione clinica d'emergenza, caratterizzata dall'improvvisa e inaspettata interruzione dell'attività cardiaca e dalla perdita di conoscenza e delle capacità respiratorie.

Esso è così grave che, se non s'interviene immediatamente, nel giro di pochissimi minuti provoca dei danni permanenti



PROVA IL MISURATORE DI PRESSIONE MICROLIFE
puoi tenere sotto controllo la pressione
arteriosa ed identificare l'eventuale
presenza di FIBRILLAZIONE ATRIALE

NOLEGGIO E VENDITA DI AUSILI SANITARI
IN FARMACIA TROVI UN AMPIA SCELTA DI AUSILI SANITARI HOME CARE!
IL NOSTRO IMPEGNO PER IL VOSTRO BENESSERE!



al cervello e la morte dell'individuo colpito. Per le sue caratteristiche di repentinità, imprevedibilità e letalità, l'arresto cardiaco viene detto anche morte cardiaca improvvisa o arresto cardiaco improvviso. Spesso molti identificano l'arresto cardiaco con l'attacco di cuore (comunemente chiamato infarto). Tuttavia, sono due disturbi differenti, in quanto hanno natura distinta: all'origine dell'infarto c'è una interruzione del flusso di sangue diretto al cuore con conseguente morte della parte del miocardio interessata a tale interruzione; all'origine dell'arresto cardiaco, invece, c'è una alterazione del ritmo sinusale, ovvero una gravissima forma di ARITMIA (fibrillazione ventricolare) che porta il cuore, anziché contrarsi e pompare il sangue verso i vari organi del corpo, a vibrare in modo del tutto inutile e inefficace, per cui ad esempio il cervello non viene più irrorato, va' in sofferenza e muore.

Proviamo a immaginare ora il cuore come percorso da un impianto elettrico (in verde nella figura n.2) e capace di generare e condurre da sé gli impulsi elettrici per la contrazione degli atri e dei ventricoli al fine di avere una fun-



zionalità normale. La sorgente di tali impulsi si trova a livello dell'atrio destro del cuore e si chiama nodo seno atriale (vedi figura n.2) il quale ha il compito di scandire, come un metronomo, la giusta frequenza di contrazione che poi si propaga in tutto il cuore attraverso il suddetto impianto elettrico.

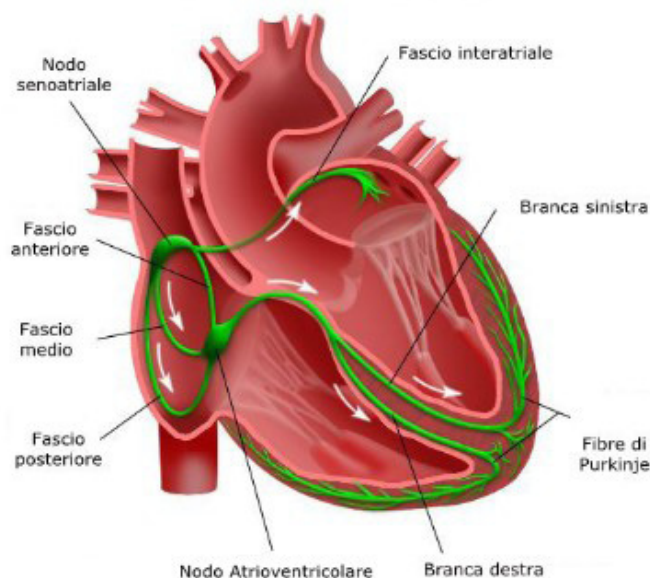
Ecco che una qualsiasi interruzione o anomalia in questo sistema produce una aritmia ed è lì che interviene il defibrillatore ripristinando, quando possibili, il normale circuito elettrico cardiaco e la giusta frequenza.

Secondo uno studio statistico, in Italia, l'arresto cardiaco ha un'incidenza annuale pari a un caso ogni 1000 abitanti e una mortalità elevata, in assenza di aiuti terapeutici è del 2%, che sale fino al 50% con l'uso in tempo utile del defibrillatore e della rianimazione cardio polmonare RCP o massaggio cardiaco.

E' più frequente tra gli uomini dai 45 anni e le donne dai 55 anni in su (nei giovani è legato a particolari difetti congeniti del cuore cioè presenti dalla nascita) ed è più frequente per il sesso maschile, 3 a 1.

Ecco perché siamo forse un' ISOLA un po' più sicura...

Sistema di Conduzione



Nella nostra farmacia puoi controllare periodicamente il tuo PROFILO LIPIDICO: esegui il test per verificare il livello di colesterolo totale, colesterolo HDL, colesterolo LDL e trigliceridi nel sangue. Potrai così prevenire e limitare il rischio di malattie cardiovascolari.



COMUNICARE: LA STRADA DA PERCORRERE PER VIVERE BENE



Mettendo come punto di partenza che siamo noi lo strumento vincente della comunicazione, è importante valorizzare le nostre caratteristiche soggettive.

La comunicazione, infatti, non può, per essere efficace, disegnarsi di volta in volta sugli altri, ma deve rispettare noi e il nostro stile. Per esempio: se ho una natura aggressiva, sfrutterò una terminologia determinata e forte, se sono invece di poche parole darò messaggi sintetici...se amo chiacchierare sarò più colloquiale.

Comunicare non deve essere una scelta pesante o difficile, ma il dialogare deve metterci a nostro agio per permetterci appunto di saper passare i contenuti alle persone che abbiamo davanti a noi.

Ma spesso quando abbiamo una comunicazione importante da fare siamo tesi e ci sentiamo a disagio o in ansia perché non sappiamo bene come trasmetterla.

E' proprio a questo punto che dobbiamo prenderci un momento per fermarci, dobbiamo dedicarci un attimo di silenzio per ascoltarci, perché il silenzio ci aiuta a mettere a fuoco il contenuto, ci fa ritrovare il nostro baricentro e ci permette di ripartire secondo lo stile che ci appartiene.

Infatti se la comunicazione devia da noi stessi noi rischiamo la salute, la nostra salute. Per esempio se si usano troppi futuri rischiamo di cadere nella trappola dell'ansia, o per contro se parliamo facendo spesso riferimento al passato si rischia di mettere le basi per la depressione. Discorsi complicati rendono invece la mente contorta...

Insomma ogni modo di parlare prende forma anche dentro di noi, si fa spazio dentro di noi e il nostro corpo che è teatro di ogni nostro stato d'animo, si esprime con i diversi sintomi.

Sfrondiamo allora i discorsi da pregiudizi, luoghi comuni, ansie, ripetizioni continue e renderemo il nostro comunicare più aderente a noi e al nostro essere liberi con l'altro.

Certo che a questo punto possiamo dis-onestamente dirci: "ma io sono fatto così ed è il mio carattere...ormai non posso fare diversamente...". Ma questa non è la verità, noi non siamo mai stati così, noi semmai abbiamo, per comodità o per paura, sempre fatto così.

Più sono schiavo, però, dell'opinione che ho su di me stesso e meno mi darò la possibilità di migliorare, crescere e liberarmi da pesi inutili.

Possiamo quindi dire che alla base di una buona comunicazione è importante che ognuno, prima trovi sé stesso e il proprio stile personale e poi scelga di passare al confronto. Questo ci permetterà di approcciarci agli altri senza troppi pesi e calcoli; e con la quiete interiore sapremo essere più chiari ed incisivi.

Smettiamola allora con gli alibi, è arrivato il momento di metterci in gioco!

**La farmacia propone
colloqui gratuiti
con la dott.ssa Rossoni,
psicologa-psicoterapeuta
specializzata in medicina
psicosomatica (335-8137913)
Che riceve su appuntamento
il mercoledì
dalle 9.00 alle 12.00
presso la Farmacia.**



FRA TRADIZIONI E PRESENTE

LA FARMACIA MADONNA DELL'AIUTO È UN LUOGO DOVE BEN CONVIVONO TRADIZIONE E MODERNITÀ.

TRADIZIONE: L'ELISIR DI CHINA

Un concentrato di gusto e di naturalezza da gustare in ogni momento

All'inizio del '900, il farmacista e botanico Dott. Giovan Battista Cecato, crea nel laboratorio della sua farmacia a Isola Vicentina la ricetta di questo delizioso ELISIR, preparato con pregiate varietà di china (sostanza con proprietà benefiche e regolatrice dell'attività digestiva) arricchite con diverse spezie officinali ed aromatiche. La tradizione, rispettando la ricetta originale, è portata avanti ancora oggi dai dottori Zanini Gabriele e Maria Angela, titolari della medesima



farmacia "Madonna dell'Aiuto" a Isola Vicentina.

L'Elisir di China è un liquore digestivo, tonico, dal profumo intenso e dalla morbidezza suadente al palato.

Nella sua purezza, induce alla meditazione.

Dotato di un retrogusto persistente, dona piacevoli momenti di degustazione.

E' possibile gustarlo in ogni momento dell'anno: dall'inverno, caldo e con scorza di limone, all'estate con ghiaccio e acqua frizzante.

Può essere abbinato al cioccolato fondente, al gelato alla crema e alla frutta cotta.

IL NOSTRO LABORATORIO-OGGI

La nostra Farmacia è provvista di un laboratorio dove vengono realizzate preparazioni magistrali, erboristiche

e fitoterapiche ed è fornito di attrezzature e strumenti moderni per la produzione e il confezionamento di forme farmaceutiche sia solide sia liquide,

per soddisfare ogni singola richiesta con professionalità e celerità, puntando innanzitutto sulla qualità ma anche sulla convenienza.



ARNICA MONTANA GEL: per distorsioni, traumi e dolori muscolo-articolari



ARTIGLIO DEL DIAVOLO GEL: per mal di schiena, dolori articolari, artrosi cervicale e sciatalgia



ECHINACEA CREMA: per secchezza della pelle causata da agenti atmosferici



PINO COMPOSTO soluzione per suffumigi: decongestionante delle prime vie respiratorie



EUCALIPTO CONCENTRATO BALSAMICO: per tosse di varia natura, indicato per gli adulti



ECHINACEA CAPSULE: per raffreddori e malanni delle stagioni fredde

I SERVIZI DELLA FARMACIA

La Farmacia Madonna
dell'Aiuto vi augura

un Buon Natale
ed un Felice Anno Nuovo

SOS ANZIANI

BUROCRAZIA: SUPERIAMOLA ASSIEME!

Sempre più spesso per la nostra Ulss, la n°6 "Vicenza", è possibile prenotare online o per telefono l'accesso a visite, esami e prelievi e stampare anche il referto di tali prestazioni. Questo non determina però necessariamente una semplificazione o una velocizzazione delle procedure. Anzi, soprattutto per le fasce più deboli come gli anziani, i disabili e gli stranieri, l'uso di tali procedure diventa più difficoltoso ed impegnativo. Pertanto in Farmacia siamo disponibili ad aiutare e ad assistere chi fosse in difficoltà o avesse bisogno di consigli.

INSIEME PROVIAMO A SUPERARE QUESTE DIFFICOLTÀ BUCROCRATICHE CHE CI OPPRIMONO E CI COMPLICANO LA QUOTIDIANITA'.



**RITIRA IL VOLANTINO UNILIFE
E SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE!**

TURNI DELLA FARMACIA

La Farmacia Madonna dell'Aiuto è di turno 24 ore su 24 due giorni al mese. I prossimi turni sono:

- **DA VENERDI' 18 A SABATO 19 DICEMBRE**
- **DA DOMENICA 17 A LUNEDÌ 18 GENNAIO**
- **DA MARTEDÌ 16 A MERCOLEDÌ 17 FEBBRAIO**

Angolo della veterinaria in farmacia

Per i malanni del tuo cane o gatto affidati
al reparto della veterinaria
che trovi nella nostra farmacia!



ORARI FARMACIA: 8.00/12.30 - 15.30/19.15

LA FARMACIA DEI SERVIZI

SERVIZI E PRESTAZIONI VARIE

MISURAZIONE DELLA PRESSIONE
DENSITOMETRIA OSSEA
TEST CELIACHIA E LATTOSIO
TEST DI INTOLLERANZA ALIMENTARE
CONSULENZA OMEOPATICA
CONSULENZA DERMOCOSMETICA
CONSULENZA PSICOLOGICA
CONSULENZA NUTRIZIONALE
FARMACI PERSONALIZZATI SU RICETTA MEDICA

PRODOTTI E ANALISI ENOLOGICHE
PRODOTTI ALIMENTARI
PER CELIACI (ANCHE SURGELATI) E
DIABETICI

VETERINARIA

PESATURA NEONATI GRATUITA

REPERIBILITÀ PRODOTTI
MANCANTI IN 24 ORE

AUTOANALISI DEL SANGUE:

PROFILO LIPIDICO
• Colesterolo totale
• HDL e LDL
• Trigliceridi
GLICEMIA
EMOGLOBINA GLICATA

SERVIZI PER ASL n° 6:

PRENOTAZIONI CUP
PRENOTAZIONI E RITIRO ANALISI
STAMPA ESENZIONI

AREA SANITARIA:

VENDITA DI ARTICOLI SANITARI VARI
ANCHE SU RICHIESTA
COLLARI
MISURATORI DI PRESSIONE
APPARECCHI PER AEROSOLTERAPIA
APPARECCHI PER AUTOANALISI DEL
SANGUE (GLICEMIA, COLESTEROLO)

NOLEGGIO DI:

APPARECCHI PER AEROSOLTERAPIA
BILANCE DIGITALI PESA BAMBINI
BOMBOLE D'OSSIGENO
STAMPELLE
TIRALATTE ELETTRICI MEDELA
CARROZZINE E DEAMBULATORI