

Il Farmacista CONSULENTE

IDEE E CONSIGLI PER IL BENESSERE



LA RINITE ALLERGICA

Sta per iniziare il periodo critico per chi soffre di rinite allergica: infatti, da marzo a giugno i giardini fioriscono con effetti negativi su naso, occhi e bronchi di quanti soffrono di allergie ai pollini. Naso che cola, starnuti, prurito, lacrimazione e congestione nasale sono i sintomi più comuni della rinite.

Per la diagnosi del disturbo occorre un'accurata anamnesi, sottoponendosi a specifici test allergici, tra cui il più comune è il Prick test.

I sintomi vanno trattati con antistaminici e antiallergici sotto forma di compresse, spray nasale e collirio, nell'evenienza abbinati al cortisone, tutto ovviamente sotto controllo del medico. Anche la natura ci viene in soccorso, proponendoci rimedi omeopatici e fitoterapici per migliorare i disturbi respiratori e rinforzare il sistema immunitario.

Affidati al tuo farmacista per un consiglio nella scelta del rimedio più adatto.

BENESSERE GAMBE

Alcuni utili consigli su come affrontare i disturbi delle gambe: dal gonfiore, alla cellulite, alle smagliature.

PAGINA 2

IN FORMA

Dopo l'inverno, per riacquistare la forma è fondamentale un mix di alimentazione, sport e depurazione.

PAGINA 4-5

PATOLOGIE PODALICHE

In età anziana è importante tenere sotto controllo la salute del piede per il proprio benessere fisico.

PAGINA 6

GLI INESTETISMI DELLE GAMBE

La predisposizione genetica e l'ereditarietà, oltre che lo stile di vita, sono generalmente le cause dei disturbi più comuni che colpiscono le gambe.

GAMBE GONFIE

Questo disturbo, molto diffuso, può dipendere dallo stile di vita troppo sedentario, dall'abbigliamento e dalle calzature stretti, ma anche da problemi di circolazione e dalla ritenzione idrica.

Molto spesso però il gonfiore delle gambe è un problema collegabile alla scarsa permeabilità dei capillari: quando il sangue ristagna, le pareti dei capillari cedono e i liquidi in essi contenuti passano nei tessuti.

Qualche consiglio

Docce d'acqua fredda e bagni con argilla o sale grosso disciolti in acqua tiepida, possono procurare sollievo. Importante è bere molta acqua, come anche praticare sport: nuoto e bicicletta sono molto efficaci. L'abbigliamento deve essere morbido e comodo.

CELLULITE

La cellulite è un disturbo causato dal ristagno cronico di liquidi nel tessuto adiposo, a causa di un difetto della microcircolazione. Ciò porta ad un'infiammazione del tessuto adiposo che inizialmente si presenta con la tipica pelle "a buccia d'arancia" che può mutare successivamente in "cellulite a materasso", più dolorosa e problematica. I trattamenti possibili contro la cellulite sono diversi. Innanzitutto troviamo le creme e i gel, efficaci quando sono ipersalini, contenenti enzimi antinfiammatori, ioni e sostanze bioflavonoidi. Chiedi per questo un consiglio al tuo farmacista di fiducia.

SMAGLIATURE

Le smagliature sono delle striature cutanee di colore rosso (se appena formate) o bianco (se presenti da diverso tempo) che si generano solitamente sul seno, sull'addome, sulle cosce, lungo i fianchi, sui glutei e sull'interno delle braccia.

Le persone più interessate alla formazione delle smagliature sono gli adolescenti e le donne in gravidanza. Anche dopo i 40 anni, quando la pelle comincia a perdere la sua elasticità, c'è il rischio di formazione di smagliature.

Le smagliature si formano perché la cute, quando aumenta o diminuisce il volume corporeo, subisce una forte tensione o un rilassamento improvvisi tali da non avere il tempo di riadattarsi e tornare tonica.



Qualche consiglio

Quello delle smagliature è un problema che è preferibile prevenire piuttosto che curare, poiché si tratta di lesioni che generalmente è molto difficile far scomparire del tutto. In Farmacia puoi trovare creme antismagliature, unguenti elasticizzanti e prodotti esfolianti utili ad eliminare le cellule morte e che permettono così alle creme di agire in profondità. Nei casi più gravi si può ricorrere al laser e alla microchirurgia.

QUALITÀ' E CONVENIENZA

Per il benessere delle tue gambe affidati alla nostra Farmacia!



UNIFARCO
Unione di Farmacisti

Il Farmacista Consulente

Anno VII, n. 1 - Primavera 2017 - Trimestrale distribuzione gratuita - Autorizz. Tribunale di Treviso: n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile: Martina Berno

Editore: Iris Service S.a.s. via C. Scarpa, 11 31040 Volpago del Montello (Tv) Tel. 0423.870083

Stampa: DBS di De Boni Silvio & C. snc Via Quattro Sassi, 4 32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

Tiratura: 30.000 copie

Contatti: info@ilfarmacistaconsulente.it

NATI PER LA MUSICA

La musica svolge un ruolo fondamentale nello sviluppo globale dell'individuo.

Agisce sugli stati d'animo più profondi e sulle emozioni, è nutrimento della mente e dello spirito, ma anche divertimento, gioco, strumento per sviluppare le potenzialità espressive e creative della persona.

Vera e propria forma di comunicazione, la musica entra in gioco nella vita del bambino fin dai suoi inizi e gli permette di interagire con gli altri e con l'ambiente.

Il fare musica in famiglia, giocando con la voce e con i suoni, rafforza il legame affettivo tra adulto e bambino ed è fonte di benessere.

La qualità dell'ambiente musicale in cui il bambino cresce incide profondamente sulle capacità di capire, di apprendere e di amare la musica.

La musica non deve essere privilegio di pochi, ma patrimonio di tutti.

La musica aiuta il bambino a:

- sviluppare le proprie capacità di ascolto e di osservazione dell'ambiente sonoro;
- ascoltare se stesso e gli altri;
- esprimere idee ed emozioni;
- sviluppare la propria immaginazione e creatività;
- potenziare le proprie capacità comunicative;
- accrescere la capacità di attenzione e concentrazione;
- esercitare la memoria.

Non esistono preclusioni sulla scelta dei generi musicali da proporre al bambino (musica classica, popolare, pop, country, ecc.). L'importante è che i motivi siano graditi e che l'ascolto della musica sia un'esperienza piacevole.

Alcune indicazioni che possono aiutare a comprendere lo sviluppo del bambino:

In gravidanza

Cantare e ascoltare musica. Una volta venuto al mondo, il bimbo è in grado di riconoscere le melodie ascoltate traendo effetti rassicuranti dall'interazione con la mamma che canta.

Ambiente sonoro

Limitare la presenza dei rumori nelle case per creare condizioni che rendano più piacevole l'ascolto e la produzione di suono.

Per l'esplorazione sonora dei bambini: offrire oggetti e piccoli strumenti che producono suoni. Prestare attenzione ai bambini ascoltando e valorizzando le loro scoperte sonore.

Giocare cantando

Ripetere e variare melodia e ritmo dei canti. Man mano che i bambini crescono, ampliare il repertorio di canzoni abbinandole anche a gesti e giochi di movimento.

L'ascolto condiviso

Abituare precocemente i bambini all'ascolto di musica dal vivo. Ascoltare canzoncine, ninne-nanne, filastrocche e brani musicali insieme ai bambini, sollecitandoli a partecipare cantando, battendo le mani, accompagnando con strumenti. Assecondare la naturale attitudine dei bambini a reagire alla musica con il movimento del corpo.

Fonte "IRCS - Mario Negri"
e Associazione Culturale Pediatri



RIMETTIAMOCI IN FORMA

Dopo il periodo invernale, quando l'alimentazione è solitamente più elaborata e ricca di calorie, poiché l'organismo ha bisogno di assumere una quantità maggiore di energia rispetto ai periodi più caldi dell'anno, arriva il momento di rimettersi in forma.



Ritrovare una giusta e sana forma fisica non è solamente una questione di vanità o di fiducia in se stessi, ma è soprattutto un modo per non avere delle ripercussioni anche gravi per la propria salute.

ALIMENTAZIONE CORRETTA

Per poter perdere peso la prima cosa da fare è quella di migliorare la propria alimentazione. E' bene quindi diminuire la quantità e allo stesso tempo aumentare la qualità delle calorie assunte.

Si può infatti fare una distinzione tra "calorie buone" e "calorie cattive".

Le prime derivano dalle leguminose, dalle carni bianche, dai cereali integrali, dal pesce (in particolare pesce azzurro,

trota, tonno e merluzzo), dalla frutta fresca, dalle verdure e dai latticini magri.

Tutti questi alimenti, alcuni portatori di un discreto apporto glicemico, sono tuttavia più facili da digerire e meno soggetti all'accumulo nell'adipe.

Tra la seconda tipologia di calorie troviamo i prodotti confezionati da forno, gli alimenti dolcificati, la frutta secca, i grassi animali, le carni rosse, i cibi troppo cotti o conditi e gli alcolici. È molto importante limitare al minimo l'assunzione di queste calorie che rischiano di appesantirci senza offrire un adeguato apporto nutrizionale alla nostra alimentazione.

METABOLISMO

Il metabolismo è il mezzo principale che permette al nostro organismo di bruciare i grassi. Alcune persone hanno un metabolismo in grado di bruciare di più rispetto ad altri, ma generalmente questa capacità diminuisce con l'avanzare dell'età. In particolare dopo i 40 anni, il corpo tende a non rispondere con la stessa efficienza di prima, per cui restare in forma o dimagrire diventa molto più difficile.

Per perdere peso è meglio quindi prevenire che correre ai ripari: è importante prendersi cura del proprio peso e quindi della propria salute già in giovane età, quando risulta meno difficoltoso ed è più facile mantenere i buoni risultati raggiunti.

SPORT

Per perdere peso è necessario anche bruciare le calorie. Per questo va praticata l'attività sportiva con regolarità in modo da innalzare il proprio metabolismo basale e migliorare il proprio stato di salute.

Per aumentare il metabolismo sono in particolare consigliati il nuoto, il ciclismo e la corsa, sport che prevedono un

**IN FARMACIA
TROVI GLI INTEGRATORI
PER LO SPORT PROACTION
ADATTI SIA PER L'AMATORE
SIA PER L'AGONISTA**

PRO Action[®]
SCIENCE OF SPORT NUTRITION





mantenere nel tempo un buono stato di salute e di benessere fisico e psicologico.

Alcuni studi hanno dimostrato come perdere anche solo il 10% del proprio peso corporeo ha dato ai pazienti coinvolti dei miglioramenti a lungo termine per problemi quali ipertensione, apnea durante il sonno e più in generale sul rallentamento della perdita di mobilità che si verifica con l'avanzare dell'età. Questi studi hanno inoltre dimostrato una riduzione nell'incidenza di sviluppo del diabete di tipo 2 grazie alla sola perdita di peso.

La perdita di peso comporta inoltre:

- La riduzione di incorrere in malattie cardiache;
- Un miglior controllo glicemico;
- Un calo dei trigliceridi e un aumento del colesterolo buono HDL;
- La riduzione dei sintomi dell'artrosi;
- La riduzione dei sintomi dell'asma;
- Un generale aumento del benessere e della qualità della vita.

DEPURAZIONE E DRENAGGIO

La depurazione e il drenaggio permettono, tramite l'utilizzo di specifiche piante, di eliminare le tossine accumulate dall'organismo grazie la stimolazione degli organi emuntori, che sono l'intestino, il fegato, i reni e la pelle.

La differenza tra depurazione e drenaggio sta nella modalità: la prima è più breve, più rapida, ma richiede più energie dall'organismo, mentre la seconda è più lenta, spesso più profonda, meno traumatica, ma più lunga. Il drenaggio quindi può essere più consigliato per persone anziane o debilitate. Chi normalmente è in salute e vuole disintossicarsi, può fare un ciclo di tre settimane di depurazione, solitamente in primavera.

Benefici della depurazione

Tra i vari benefici che la depurazione comporta nell'organismo ci sono:

1. il ripristino della capacità di perdere peso;
2. una maggiore prontezza e lucidità mentale;
3. un aumento di energia;
4. un riequilibrio e un rafforzamento del sistema immunitario.

grande lavoro muscolare e una buona attività aerobica. Ecco alcuni consigli pratici per migliorare il proprio benessere fisico e le proprie funzioni metaboliche:

- allenamento misto (tonificazione e attività aerobiche) da svolgere due/tre volte a settimana per non meno di 40 minuti;
- cambiare spesso il programma di allenamento. In questo modo il metabolismo sarà obbligato periodicamente a mutare per adattarsi alle nuove situazioni di stress;
- il ritmo dell'esercizio fisico deve rimanere costante, senza pause troppo lunghe;
- è buona abitudine allenarsi con una frequenza cardiaca alta per non meno di 30 minuti;
- gli allenamenti troppo lunghi non sono consigliati specialmente agli inizi, quando non si possiedono le condizioni fisiche adeguate.

SALUTE

Perdere peso in modo sano, permette di ottenere e

I NOSTRI PRODOTTI DRENANTI



DAL NOSTRO LABORATORIO

DRENANTE DEPURATIVO: aiuta a drenare i liquidi corporei e la funzionalità delle vie urinarie. Aiuta le funzioni depurative dell'organismo, la digestione e la funzionalità epatica. Coadiuvata alla regolarità del transito intestinale. Antiossidante.



LE PATOLOGIE PODALICHE

Il processo di invecchiamento colpisce tutti gli organi del corpo. La salute del piede, in particolare, va tenuta sotto controllo poiché esercita un'azione decisiva sull'equilibrio fisiologico dell'anziano.



Il piede è un organo complesso: su di esso agiscono tutti i carichi generati dal movimento del corpo, soffre per l'usura e le posizioni scorrette causate dal dolore.

Se i piedi sono sofferenti si fatica a camminare e se le cure non sono adeguate, un'iniziale difficoltà può trasformarsi in una patologia invalidante in grado di ridurre la mobilità dell'anziano, fino a provocare nei casi più gravi, la sua immobilità. Ciò risulta non solo un grave problema per la salute fisica, ma anche per quella psicologica poiché può portare all'isolamento della persona.

LE PATOLOGIE

L'anziano presenta solitamente "l'avampiede complesso", cioè la somma di grandi e piccole deformità la cui presenza è altamente limitante e invalidante. A queste deformità si aggiungono spesso problemi quali:

l'artrite reumatoide, problemi neurologici, problemi metabolici, disfunzioni del sistema circolatorio e problemi vascolari.

Nella maggioranza dei casi i disturbi che colpiscono i piedi dell'anziano sono provocati da:

- Onicopatie (malattie delle unghie);
- Ipercheratosi (callosità);
- Alluce valgo, dita a martello (dita en griffe);
- Piede cavo, piede piatto;
- Metatarsalgia;
- Talalgia.

Vediamone alcuni ulteriori dettagli.

ONICOPATIE: alterazioni che possono colpire l'unghia o parte di essa causando modificazioni o la caduta. Tra le principali troviamo l'onicolisi e l'onicomicosi.

IPERCHERATOSI: processo di adattamento del piede che serve a proteg-

gerlo senza dare dolore, ma creando un ispessimento della pelle. L'ipercheratosi si definisce fisiologica se protegge in modo indolore, in caso contrario si parla di calli, cioè zone di ispessimento circoscritto a struttura dura e prive di radici che vanno in profondità.

ALLUCE VALGO: deviazione all'interno del primo osso metatarsale e all'esterno del primo dito, che crea un'angolazione patologica dell'alluce con arrossamento ed infiammazione a livello della testa del primo metatarso.

DITA A MARTELLO: deformità delle falangi delle dita dei piedi che incurvano verso l'alto in corrispondenza dell'articolazione centrale. A seconda della falange interessata, si distinguono dito a martello, a maglio o ad artigiano.

PIEDE PIATTO: conformazione del piede caratterizzata dall'appiattimento della volta plantare. Questa deformazione contribuisce all'insorgenza di problemi di caviglie e ginocchia poiché altera spesso l'allineamento delle gambe.

PIEDE CAVO: malformazione contraddistinta da una sproporzionata concavità dell'arcata plantare con conseguente prominenza dorsale.

METATARSALGIA: forte dolore della parte anteriore della pianta del piede. Deriva solitamente da un errato carico dell'avampiede al suolo.

TALALGIA: è un'infiammazione del tallone molto comune tra gli sportivi. Può dipendere dal tipo di calzature utilizzate, da alcuni traumi, da problemi neurologici, metabolici e congeniti.

CONSIGLI

Molto utile risulta la scelta delle calzature che devono essere leggere, stabilizzanti, confortevoli, nonché contenere eventuali deformità.

Importante poi è il controllo periodico dal podologo soprattutto poiché l'anziano vive spesso solo, ignora o trascura le malattie del piede.



LA GRATITUDINE

Dai primissimi istanti di vita tutto ciò che ci succede si imprime nella mente, è il bagaglio che contribuirà poi a formare quello che sarà il nostro "carattere".

Minuto dopo minuto, giorno dopo giorno, da piccoli impariamo ad abbandonarci o a difenderci nell'ambiente in cui viviamo, a fidarci o a temere gli altri, impariamo a riconoscere la sicurezza e la serenità come la tensione e l'ostilità; ognuno inizia a maturare le proprie modalità per adattarsi al mondo ...sviluppa la prima condizione per sopravvivere.

Il carattere condiziona le nostre azioni?

Il carattere non è altro che una serie di comportamenti ripetuti e "ricalcati" tanto da divenire puri automatismi; dinamiche talmente radicate in noi da apparire, spesso a noi stessi, tratti distintivi inamovibili

Tratti così stabili in noi da caratterizzarci agli occhi degli altri ma ...nulla più di tutto questo! Solo ed esclusivamente dei comportamenti che siamo abituati a tenere nella nostra vita.

Ma il carattere si può cambiare?

Sfatiamo subito un falso mito: sì, il carattere si può cambiare.

Il segreto per cambiare carattere è capire che un comportamento non è altro che una nostra scelta ...è questa la fase più importante!

Fissare questo punto corrisponde a stabilire che non vi sono alibi, significa rinunciare definitivamente al: "ma io ...sono fatto così".

Da questo momento siamo noi a scegliere come muoverci, come agire e come reagire di fronte ad una situazione.

Da questo momento siamo in grado di definire dei "nuovi comportamenti", siamo in grado di osservarli, di analizzarli e ...consapevoli di essere in grado di intervenire, possiamo riconoscere i comportamenti "sani" e iniziare a ripeterli fino a che non diventino così naturali da essere il nostro "nuovo carattere".

Il carattere altro non è che una serie di abitudini, ma le abitudini ...siamo noi a stabilirle.

I nostri comportamenti sono dettati da emozioni che, a loro volta nascono dai

nostri pensieri determinando quello che proviamo e il nostro modo di agire.

Di conseguenza il nostro carattere si forma sulla base di come la nostra mente interpreta ciò che viviamo.

Una persona estroversa, ad esempio, cosa pensa? Che idee ha su di sé e sugli altri?

Una persona timida con che emozioni convive, con quali occhi osserva il mondo?

Sarebbe interessante prendere carta e penna e scrivere quali sarebbero i tratti salienti di un nuovo "noi" ... quali sarebbero gli aspetti del nostro carattere sui quali vorremmo agire fin da subito.

E poi chiederci:

Dal momento che ogni comportamento è un ponte tra quello che vogliamo ottenere e il mondo che ci circonda perché agiamo in un modo piuttosto che in un altro?

- Se pensiamo che la gente ci ingannerà sempre, diventeremo diffidenti, ci abitueremo a non avere fiducia negli altri.
- Se pensiamo di essere in gamba, avremo fiducia in noi e ci abitueremo a rischiare e fidare nelle nostre capacità.
- Se pensiamo di essere attraenti, ci abitueremo a contare sull'apprezzamento degli altri.

Sono solo tre esempi, ma dicono tutto: le nostre azioni, i comportamenti e quindi il carattere dipende da cosa crediamo.

Se vogliamo cambiare carattere, non abbiamo bisogno solo di nuove azioni, ma di nuovi pensieri e punti di vista.

Nessuno di noi è migliore di nessun altro.

Noi siamo ciò che scegliamo di essere, ogni giorno.

Entriamo allora nel tema di oggi: **La Gratitudine.**

Cosa centra con il nostro carattere e soprattutto con il nostro star bene?

Gratitudine e Felicità sono due concetti "Indissolubili" ...non esiste felicità senza gratitudine!

La gratitudine aiuta le persone a provare sentimenti più positivi, a valorizzare negli altri la loro parte migliore, a non evidenziare solo ed esclusivamente i loro limiti, aiuta ad apprezzare i momenti piacevoli, aiuta ad avere una salute migliore perché allontana risentimenti e rancori che, come ci suggeriscono le parole stesse, sono ritorni di "gusti amari" che ci inducono a pensare in negativo, a provare dolore rabbia e rancori; tutte sensazioni parassite che ci tolgono la capacità di fidarci ed aprirci agli altri.

Non si raggiunge la serenità interiore (a me piace chiamarla non tanto forza interiore quanto libertà interiore: libertà da giudizi, da pregiudizi, paure, ansie...) dicendo solo di tanto in tanto un "grazie", ma assumendo un atteggiamento di riconoscenza, verso la vita, la natura, il Buon Dio, la famiglia, il mondo.

Questo ci protegge dall'idea che tutto ci sia dovuto, ci protegge dall'invidia, dal cadere nel vittimismo, ci protegge dal crearci alibi dietro ai quali nascondere la nostra paura di metterci in gioco e di rischiare; tutte cose che allontanerebbero gli altri da noi e ci priverebbero della gioia condivisa.

Se abbiamo visto che il carattere è figlio di abitudini che noi possiamo correggere ...la Gratitudine è un'abitudine che dovrebbe diventare carattere!

La farmacia propone colloqui gratuiti con la dott.ssa Rossoni, psicologa-psicoterapeuta specializzata in medicina psicosomatica (335-8137913). Riceve su appuntamento il mercoledì dalle 9.00 alle 12.00 presso la Farmacia.

ELISIR DI CHINA

UN PRODOTTO D'ECCELLENZA: L'ELISIR DI CHINA

All'inizio del '900, il farmacista e botanico Dott. Giovan Battista Ceccato, crea nel laboratorio della sua farmacia a Isola Vicentina la ricetta di questo delizioso ELISIR, preparato con pregiate

varietà di china (sostanza con proprietà benefiche e regolatrice dell'attività digestiva) arricchite con diverse spezie officinali ed aromatiche.

La tradizione, rispettando la ricetta originale, è portata avanti ancora oggi dai dottori Zanini Gabriele e Maria Angela, titolari della medesima farmacia "Madonna dell' Aiuto" a Isola Vicentina.

L'Elisir di China è un liquore digestivo, tonico, dal profumo intenso e dalla morbidezza suadente al palato.

Nella sua purezza, induce alla meditazione. Dotato di un retrogusto persistente, dona piacevoli momenti di degustazione.

E' possibile gustarlo in ogni momento dell'anno: dall'inverno, caldo e con scorza di limone, all'estate con ghiaccio e acqua frizzante.

Può essere abbinato al cioccolato fondente, al gelato alla crema e alla frutta cotta.



RITIRO ANALISI ONLINE

RITIRO
ANALISI
ONLINE
ASL 8 BERICA



RITIRA IL VOLANTINO UNILIFE E SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE

La nostra Farmacia fa parte
della rete farmacie "UNILIFE"

Hai problemi ad allattare il tuo bimbo?

Fissa una consulenza gratuita in Farmacia
con una professionista del settore!

Da noi puoi noleggiare
i TIRALATTE ELETTRICI MEDELA



VISITA IL NOSTRO SITO

www.farmisolazanini.it

e scopri tutte le ultime novità
della Farmacia!

 **SEGUICI ANCHE SU FACEBOOK**

LA FARMACIA DEI SERVIZI

SERVIZI E PRESTAZIONI VARIE

MISURAZIONE DELLA PRESSIONE

DENSITOMETRIA OSSEA

TEST CELIACHIA E LATTOSIO

TEST DI INTOLLERANZA ALIMENTARE

CONSULENZA OMEOPATICA

CONSULENZA DERMOCOSMETICA

CONSULENZA PSICOLOGICA

CONSULENZA NUTRIZIONALE

FARMACI PERSONALIZZATI SU RICETTA MEDICA

PRODOTTI E ANALISI ENOLOGICHE
PRODOTTI ALIMENTARI
PER CELIACI (ANCHE SURGELATI) E
DIABETICI

VETERINARIA

PESATURA NEONATI GRATUITA

REPERIBILITA' PRODOTTI
MANCANTI IN 24 ORE

AUTOANALISI DEL SANGUE:

PROFILO LIPIDICO

- Colesterolo totale
 - HDL e LDL
 - Trigliceridi
- GLICEMIA

EMOGLOBINA GLICATA

SERVIZI PER ASL 8 BERICA :

PRENOTAZIONI CUP

PRENOTAZIONI E RITIRO ANALISI

STAMPA ESENZIONI

AREA SANITARIA:

VENDITA DI ARTICOLI SANITARI VARI
ANCHE SU RICHIESTA

COLLARI

MISURATORI DI PRESSIONE

APPARECCHI PER AEROSOLTERAPIA
APPARECCHI PER AUTOANALISI DEL
SANGUE (GLICEMIA, COLESTEROLO)

NOLEGGIO DI:

APPARECCHI PER AEROSOLTERAPIA

BILANCE DIGITALI PESA BAMBINI

BOMBOLE D'OSSIGENO

STAMPELLE

TIRALATTE ELETTRICI MEDELA

CARROZZINE E DEAMBULATORI